

# Boletim Informativo



Misericórdia  
de Loures

Acolher de coração. Desde a raiz.

#10 · março 2022 · Trimestral · Santa Casa da Misericórdia de Loures · Distribuição Gratuita

**ENTREVISTA**  
MOAMI, uma  
Artista de Alma  
e Coração

**NOTÍCIAS**  
Mel Colmeias  
Solidárias na  
Bolsa de Turismo  
de Lisboa

**ESPECIAL**  
Ucrânia

**FÉ**  
Rezar a Deus  
por vivos e  
defuntos

**CULTURA**  
A Anonimidade  
da Cultura

**MISSÃO**  
Um Gesto  
de Amor

**EMPRESAS  
AMIGAS**  
Health Beauty  
Clinic



**COMPLEXO SOCIAL SÉNIOR,  
UM PROJETO A NASCER**

# Mensagem do Provedor



Duarte Nuno Morgado  
Provedor

## EDITORIAL

Escrever o Editorial deste Boletim Informativo revelou-se um desafio e uma oportunidade. O primeiro porque são tempos sombrios aqueles que atravessamos em conjunto; o segundo porque a luz que trazemos em nós irrompe sempre com qualquer névoa ou sombra que se procure impor em nós. Quando pensava nas palavras que gostaria de gravar na abertura deste órgão de comunicação vieram ao coração alguns versos do Salmo 8 (4-9):

“Quando contemplo os céus, obra das tuas mãos,  
a Lua e as estrelas que Tu criaste:  
que é o homem para te lembrares dele,  
o filho do homem para com ele te preocupares?  
Quase fizeste dele um ser divino;  
de glória e de honra o coroaste.  
Deste-lhe domínio sobre as obras das tuas mãos,  
tudo submeteste a seus pés:  
rebanhos e gado, sem exceção,  
e até mesmo os animais bravios;  
as aves do céu e os peixes do mar,  
tudo o que percorre os caminhos do oceano.”

Nestas palavras está a dignidade de todos nós, sejamos portugueses, ucranianos, russos ou de qualquer outra nacionalidade. A pessoa é única e o seu valor e dignidade residem na sua simples existência. Obra das mãos de Deus, a humanidade teima em abdicar da beleza de ser semelhante ao Criador. Rebelde, frágil e detentor de um extraordinário poder de destruição, tal como capaz de gerar o maior bem, o Homem esquece-se da sua condição amada, glorificada e quase divina, porque nasce de Deus, Sumo Bem.

Que tem tudo isto que ver connosco? Tudo, na medida em que na vida de cada dia não nos podemos esquecer desta premissa que o salmista enaltece no seu canto, comparando-nos à Criação na sua majestade e na sua vocação de estar ao serviço da humanidade. A submissão aos pés do Homem recorda-nos a responsabilidade que terá de estar presente em todas as decisões, sejam elas políticas, económicas, familiares, pessoais. Como alguém questionaria: “o que vais dizer é bom?”, ou “o que vais fazer é bom?”. Estas são questões essenciais que nos devem ajudar na reconstrução da bondade e da felicidade de quem está a nosso lado, nos procura ou de quem servimos.

Seja assim também entre nós na nossa Misericórdia!

### FICHA TÉCNICA

#### DIREÇÃO

Duarte Nuno Morgado

#### IMAGEM GRÁFICA E PÁGINAÇÃO

Sónia Simões Pereira

#### FOTOGRAFIA

Bancos de Imagem  
Misericórdia de Loures

#### TIRAGEM

800 exemplares

#### GRÁFICA DE IMPRESSÃO

VígaPrintes

Boletim Informativo  
escrito nos termos do  
Novo Acordo Ortográfico.

# Índice

## FÉ \

- > Rezar a Deus por Vivos e Defuntos

## MISSÃO \

- > Um Gesto de Amor

## NOTÍCIAS \

- > Especial Ucrânia
- > Donativo da Energias de Portugal
- > Broas Loureiras, Solidárias
- > Mel Colmeias Solidárias na Bolsa de Turismo de Lisboa
- > Deixar o Mundo Melhor
- > Café Memória de Loures
- > Visita Cultural a Óbidos

PÁG.

4

5

6

8

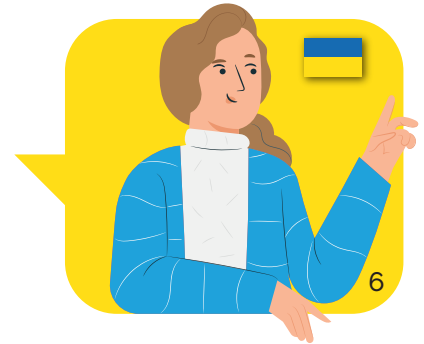
8

10

11

11

12



- > Turma 7º D - Dia do Patrono 17
- > Artesanato no Atelier da Misericórdia 18
- > Caminhar pela Saúde 19
- > CAE: Obrigado Daniela! 20

## DESTAQUE \

- > Complexo Social Sénior, um Projeto a Nascer 14

## ENTREVISTA \

- > MOAMI, uma Artista de Alma e Coração 22

## CULTURA \

- > A Anonimidade na Cultura 26

## EMPRESAS AMIGAS \

- > Health Beauty Clinic 27

## AGENDA \

- > Março, abril, maio e junho 28

# Fé



## REZAR A DEUS POR VIVOS E DEFUNTOS

Sucedeu que Jesus estava algures a orar. Quando acabou, disse-lhe um dos seus discípulos: «Senhor, ensina-nos a orar, como João também ensinou os seus discípulos.» Disse-lhes Ele: «Quando orardes, dizei: Pai, santificado seja o teu nome; venha o teu Reino; dá-nos o nosso pão de cada dia; perdoa os nossos pecados, pois também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixes cair em tentação.»

Lc 11, 1-4

Jesus rezava de tal forma que isso fez nascer nos seus discípulos a vontade de aprender a rezar como Jesus. Sabemos que a oração, tal como tudo o resto, era ensinada por Jesus, sobretudo, pelo exemplo. Neste caso, percebemos como era vital para Jesus a oração. A única coisa que sabemos da sua infância, adolescência e juventude é que, quando tinha doze anos, ficou no Templo de Jerusalém e, depois de encontrado pelos pais, disse que devia estar na “Casa do Pai”. Encontrar-se com o Pai era fundamental no dia-a-dia e imprescindível nos grandes momentos, por exemplo, antes da escolha dos seus apóstolos (cf Lc 6, 12-13).

Para além da Sua permanente atitude de oração que era exemplo e levava os discípulos a quererem rezar de igual modo, Jesus, também, convidava explicitamente os seus a viverem em permanente estado de oração. Lembrava que o Pai sempre escuta os pedidos dos seus filhos. Assim nós aprendemos d’Ele e verificamos na nossa vida como é importante termos uma vida de oração constante. Ela é o grande meio de fazer crescer a nossa união com Deus. Na verdade, ter fé não é uma questão de discursos acerca de Deus, mas ter Deus no coração.

Esta presença de Deus em nós não nos descansa, antes nos leva a abrimo-nos aos nossos irmãos e às suas necessidades. E se nos damos conta de como é decisivo para nós rezar, isso é o que fazemos em primeiro lugar pelos nossos irmãos e pelas suas necessidades. Assumimos o compromisso de levar a Deus a vida de todos, dos que se cruzam connosco e cujas vidas conhecemos e de todas as situações que vão acontecendo no mundo e que chegam ao nosso conhecimento de várias formas. Tal como a Senhora das Misericórdias lembrou ao Filho “não têm vinho”, nós lembramos ao Pai do Céu as faltas de vinho dos homens nossos irmãos.

Rezamos, igualmente, pelos defuntos... porque não os esquecemos e porque sabemos que o caminho continua. Somos uma só Igreja que vive unida. A isso chamamos “comunhão dos santos”. Sabemos que beneficiamos da intercessão dos nossos irmãos que já estão junto de Deus e rezamos por aqueles que já partiram e pedimos que o Pai do Céu os acolha nas suas mãos.

Pe. Francisco Inocêncio\  
Capelão da SCMLoures e  
Pároco de Santa Maria de Loures



# Missão

## UM GESTO DE AMOR

Visitar os doentes é um gesto de amor junto do próximo cuja identidade pode ser de um familiar, de um amigo ou até de um desconhecido. Faz parte da identidade do ser cristão procurar estar perto de quem passa por alguma situação de fragilidade, pelo que é inerente ao carisma da nossa Misericórdia participar nesta atitude vigilante e próxima. Por essa razão os nossos voluntários irão começar a participar nas visitas a lares da freguesia de Loures em parceria com o Grupo de Visitadores da Paróquia de Santa Maria de Loures, continuando um velho hábito deste grupo que além de uma visita mensal, celebra uma Missa mensal com um dos sacerdotes da Paróquia. Além destas visitas, os voluntários da Misericórdia iniciarão em abril visitas domiciliárias aos Irmãos da Misericórdia mais doentes e isolados, e a pessoas que façam chegar esta intenção.

Equipa de Comunicação

# Sabe qual é a melhor coisa que podemos dar a alguém?



Dê um pouco do seu tempo e faça parte do grupo de Visitas a Lares da Freguesia de Loures em parceria com o grupo de Visitadores da Paróquia de Santa Maria de Loures. Se pretende fazer parte desta iniciativa contacte-nos:

[provedor@misericordieloures.com](mailto:provedor@misericordieloures.com) | 916 844 626



# Especial Ucrânia

## APOIAR A COMUNIDADE UCRANIANA

Após ter procedido à recolha de bens para a Ucrânia, na Loja dos Afetos Partilhados, ao longo do mês de março, a Santa Casa da Misericórdia de Loures efetivou a entrega de 34 caixas de cartão numa instituição situada na Ramada (Odivelas), que por sua vez integra um grupo bastante alargado de apoio à comunidade de refugiados de guerra ucranianos que começaram a vir para Portugal.

As referidas caixas contêm: roupa e calçado de criança dos 0 meses até aos 2 anos, roupa e calçado de adulto, produtos alimentares (papas, bolachas, conservas, massas), fraldas, medicamentos, mantas, produtos de farmácia (adesivos, algodão, compressas, álcool, água oxigenada, betadin), leite, água, produtos de higiene (escovas e pastas dentífricas, shampoo, pensos higiénicos, gel de banho, toalhetas), alimentação para animais, roupa de cama e toalhas, fraldas para adultos e uma cama de viagem para criança. Foi tudo feito com o espírito de boa vontade e de preocupação pelas carências dos outros! Muito obrigado a todos os que têm contribuído para este apoio!

Ana Cristina Casaca(Nitucha)\  
Irmã e Voluntária





Misericórdia  
de Loures  
Associação de Caridade Desde 1862

# IMPORTANTE

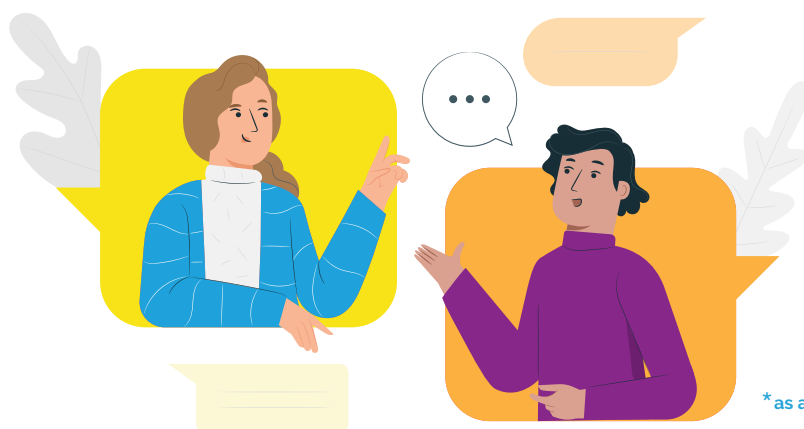
As Misericórdias Portuguesas, juntamente com tantas outras entidades dos mais diversos setores representativos da sociedade portuguesa, têm vindo a receber diversas propostas de disponibilidade de habitação por parte de pessoas em nome individual, agregados familiares, instituições diversas e empresas, com o objetivo de as colocar à disposição dos refugiados da guerra que atualmente decorre na Ucrânia. Com este mesmo sentido de missão e de utilidade pública, a Misericórdia de Loures apela a quem possa estar em condição de receber pessoas com o estatuto de 'refugiado de guerra', possa indicar através do e-mail [geral@misericordiadeloures.com](mailto:geral@misericordiadeloures.com) a disponibilidade respetiva. Que entre nós amadureça uma maior consciência sobre o drama da guerra que assola o mundo inteiro e que a união se transforme em paz e assim se renove o mundo em cada dia, mesmo que com pequenos passos.

ACOLHER DE CORAÇÃO A UCRÂNIA

COMO  
AJUDAR

## Curso básico de Ucraniano

Aulas Online com professora nativa\*



Inscrições  
até 17 de abril

[geral@misericordiadeloures.com](mailto:geral@misericordiadeloures.com)

219 822 134

\*as aulas são gratuitas

### AJUDAR COM BENS

#### ADULTO

Pasta de Dentes  
Escova de Dentes  
Pensos Higiênicos  
Gel de Banho  
Champô  
Toalhas Húmidas  
Lâminas de Barbear

Espuma de Barbear  
Desodorizante

Roupa Interior  
Sacos Cama  
Fraldas Idosos

#### BEBÉ

Fraldas  
Toalhas  
Leite em Pó  
(de Latas Metálicas)  
Roupa  
Roupa Interior

#### PRIMEIROS SOCORROS/MEDICAÇÃO

Ligaduras  
Seringas  
Álcool  
Compressas  
Luvas Esterilizadas  
Pensos Rápidos  
Tesouras Médicas

Água Oxigenada  
Betadine  
Biafine  
Paracetamol  
Ibuprofeno  
Antigripal

### ONDE ENTREGAR

#### NA LOJA DOS AFETOS PARTILHADOS

Rua Combatentes do Ultramar, lote 4 Frente B  
R/C esqº, Fonte Santa, Pinheiro de Loures  
2670-506 Loures

### REENCAMINHAREMOS PARA A

ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA ANJOS DA MISERICÓRDIA  
(Instituição Social de Apoio à Comunidade Ucraniana sediada em Lisboa)

# Notícias

## DONATIVO DA ENERGIAS DE PORTUGAL

Numa iniciativa de participação no apoio que a Misericórdia desenvolve regularmente junto da comunidade, a empresa EDP – Energias de Portugal ofereceu à instituição uma generosa quantidade de diferentes sacos coloridos de dimensões diferentes e para utilizações distintas. O apoio alimentar do mês de março foi diferente e mais alegre com esta oferta aos beneficiários da Misericórdia. Fica aqui o nosso agradecimento e reconhecimento.

Equipa de Comunicação



## BROAS LOUREIRAS, SOLIDÁRIAS



Encomendas até  
às 15h do dia anterior  
à entrega > 968 232 682

BROAS  
*Loureiras*  
artesanais

Com vista à angariação de fundos para a Misericórdia foram lançadas, durante o mês de março, as Broas Loureiras. Inspiradas na etimologia do nome de Loures (do latim laurea = louro), estas broas de batata doce são feitas na Padaria Merendeiro Monte Gordo em Lousa e têm-se revelado uma das melhores companhias para o pequeno-almoço, jantar ou para um simples lanche.

Associando-se à região, estas broas solidárias ajudam a concretizar os projetos sociais que a Misericórdia tem vindo a desenvolver para o bem de toda a população. Ao comprar as Broas Loureiras estará a dar o seu contributo também. Para encomendar basta telefonar para Rosa Salazar: 968 232 682.

Equipa de Comunicação





**Misericórdia de Loures**  
Acoher de coração. Desde a raiz.

# Quem ajuda, Amigo é!



**Adira ao Cartão que apoia grandes causas!**  
Consulte as Vantagens do Cartão Amigo e Empresa Amiga na página 27.

Informações: [geral@misericordiadeloures.com](mailto:geral@misericordiadeloures.com) / 965 894 406

## EMPRESAS AMIGAS



# MEL COLMEIAS SOLIDÁRIAS NA BOLSA DE TURISMO DE LISBOA



O mês de março marcou de forma especial o projeto "Colmeias Solidárias" com a sua presença na Bolsa de Turismo de Lisboa. Unindo-se a diversos criadores e produtores da região de Loures, a Misericórdia de Loures foi convidada pelo Município de Loures a estar presente naquela que é a maior mostra internacional em Lisboa na área da oferta turística portuguesa. E foi com muito orgulho que o nosso mel pode ser de algum modo mais um embaixador de um dos produtos mais sustentáveis e naturais que a região oferece. Com pouca expressão ainda, o mel produzido nas costeiras e na várzea de Loures distingue-se pela sua produção 100% natural, sem quaisquer aditivos ou alterações, enriquecido pela vegetação floral abundante num dos solos mais férteis do país. Como se pode ver na fotografia tirada pelos serviços de imagem e comunicação do Município, no dia 16 de março também sua Excelência, o Senhor Presidente da República Marcelo Rebelo de Sousa, na passagem pela mostra visitou Loures e aproveitou para tirar uma fotografia para a posteridade onde o nosso mel aparece também representado.

Equipa de Comunicação

Ó Evaristo  
tens mel  
deste?

100% NATURAL, MULTIFLORAL E SOLIDÁRIO

AJUDA NA CONSTRUÇÃO DO COMPLEXO SOCIAL SÉNIOR  
DA MISERICÓRDIA DE LOURES.



COMPRE  
NA LOJA  
SOLIDÁRIA  
ONLINE



Selecione o Levantamento nas  
Instalações da Sede da Misericórdia  
e não paga os portes de envio  
ou encomende através do  
965 894 406 ou  
geral@misericordiadeloures.com .



## DEIXAR O MUNDO MELHOR

No mês de dezembro, os Exploradores do Agrupamento 905 de Sacavém do CNE, rapazes e raparigas dos 10 aos 13 anos, escolheram para sua Boa Ação de Natal, dinamizar uma recolha de bens para entregar à Santa Casa da Misericórdia de Loures. O objetivo da campanha foi o de poder partilhar com as famílias mais carenciadas do concelho um pouco daquilo que temos de modo a tornar as suas vidas um pouco melhores, seguindo o conselho do nosso fundador B.P.: "Deixai o mundo um pouco melhor do que o encontraste". Assim, os exploradores fizeram um cartaz, publicaram nas suas redes sociais e nas do agrupamento e recolheram os donativos de todos os que quiseram participar. No dia 22 de Dezembro foi feita a entrega na sede da SCM de Loures com muita alegria e sentimento de missão cumprida!

Exploradores - Agrupamento 905 - CNE

## CAFÉ MEMÓRIA DE LOURES



Desde o último boletim, realizaram-se 2 sessões do Café Memória de Loures, no Arquivo Municipal de Loures. A 3.ª sessão foi no dia 12 de fevereiro e teve como tema "Como se diagnostica a Doença de Alzheimer" contando com a presença da Dra. Joana Morgado, Neurologista no Hospital Beatriz Ângelo para falar sobre o mesmo. Ao longo da sessão houve uma partilha de conhecimentos e de experiências, que deixou voluntários e participantes entusiasmados com a possibilidade de podermos voltar a contar com a Dra. Joana Morgado numa futura sessão.

Na 4.ª sessão do Café Memória de Loures, realizada a 12 de março, o tema foi "Respostas e Apoios Sociais para pessoas com demência e cuidadores" e a oradora foi a Dra. Vanda Pinto, Assistente Social da Associação Alzheimer Portugal. Foi uma sessão também bastante participada em que ficou a vontade de voltar a ouvir a Dra. Vanda Pinto numa nova oportunidade.

Andreia Monteiro e  
Joana Paulo

# VISITA CULTURAL A ÓBIDOS



No passado dia 26 de março decorreu a III Visita Cultural da Misericórdia de Loures. Depois da visita às cidades de Évora e de Alcobaça, chegou a vez da "sempre nobre e leal" Vila de Óbidos. Coincidindo com o Festival de Chocolate, esta iniciativa decorreu num ambiente de muita alegria e de grande confraternização.

A boa disposição marcou o passeio e renovou o desejo pelo próximo destino de viagem. Estas visitas nasceram da vontade de a Santa Casa da Misericórdia de Loures conhecer o património cultural e social que as Misericórdias Portuguesas têm vindo a criar, cultivar e a defender, afirmando-se como uma ponte robusta e necessária na transição entre um passado já longínquo de mais de cinco séculos e um futuro de grandes desafios que aguarda por grandes respostas.

A relação entre a tradição e a inovação é também um dos pilares que a Misericórdia de Loures procura dinamizar, pelo que cada visita contribui um pouco mais nesta aprendizagem contínua. Como sinal da proximidade entre Misericórdias, o Senhor Provedor da Misericórdia de Óbidos, Dr. Carlos Orlando de Castro e Sousa Rodrigues, guiou o grupo numa visita guiada que permitiu conhecer um pouco mais da história da Vila de Óbidos e do seu enquadramento na história nacional, falando do património artístico e cultural com especial enfoque no que se relaciona com a Misericórdia de Óbidos ao longo dos seus 511 anos.



Fica a nossa gratidão pela hospitalidade do Senhor Provedor, o Dr. Carlos Orlando, que antes de deixar o grupo, presenteou a Misericórdia de Loures com um azulejo pintado à mão com as armas da mesma, marcando os laços entre ambas as Misericórdias. Como sinal de reciprocidade, e como tem sido habitual, também a Misericórdia de Loures oferece uma medalha de bronze com o seu brasão como marca da sua presença e da sua proximidade junto das congéneres a quem visita. A próxima visita já se começa a pensar. Venha connosco!

Equipa de Comunicação



**VISITE A NOSSA  
Loja Solidária Online!**

ACEDA À NOSSA LOJA E  
FAÇA COMPRAS EM





Alçado Sul - Centro de Dia



Residência Sênior - Varandas

# Destaque

## COMPLEXO SOCIAL SÊNIOR, UM PROJETO A NASCER

O Complexo Social Sênior é um projeto diretamente relacionado com a população sênior em Loures que carece de acompanhamento e de cuidados especializados. Este espaço pretende ser uma Casa onde o bem-estar de cada pessoa será a medida do nosso trabalho.

Uma Casa onde o sentimento de proteção, de acolhimento e de atenção estarão presentes através de espaços concebidos de raiz com este intuito e em simultâneo com uma equipa multidisciplinar que garantirá a qualidade em todos os serviços: residência sênior, apoio domiciliário e centro de dia.



# CADA VEZ MAIS PERTO DO OBJETIVO

Estamos cada vez mais próximos de alcançar o nosso objetivo - a construção do Complexo Social Sénior da Misericórdia de Loures no Bairro da Paradela, em Santo António dos Cavaleiros.

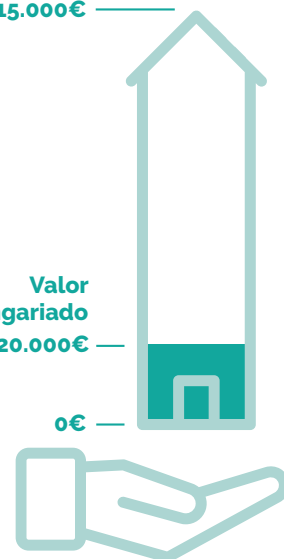
Teremos diversas etapas a percorrer, e a primeira de todas é angariar até 215.000€ para o projeto de arquitetura final. Precisaremos da ajuda de todos os que se puderem juntar a nós neste caminho pelo bem comum das populações do Concelho de Loures.

Pode ajudar-nos transferindo a verba que entender para o IBAN: [PT50 0036 0160 9910 0085 8465 1](https://www.banqueiros.pt/pt/pt50003601609910008584651).

Objetivo - 1ª etapa  
215.000€

Valor  
Angariado  
20.000€

0€



Centro de Dia - Acesso Pessoal



Pátio Interior

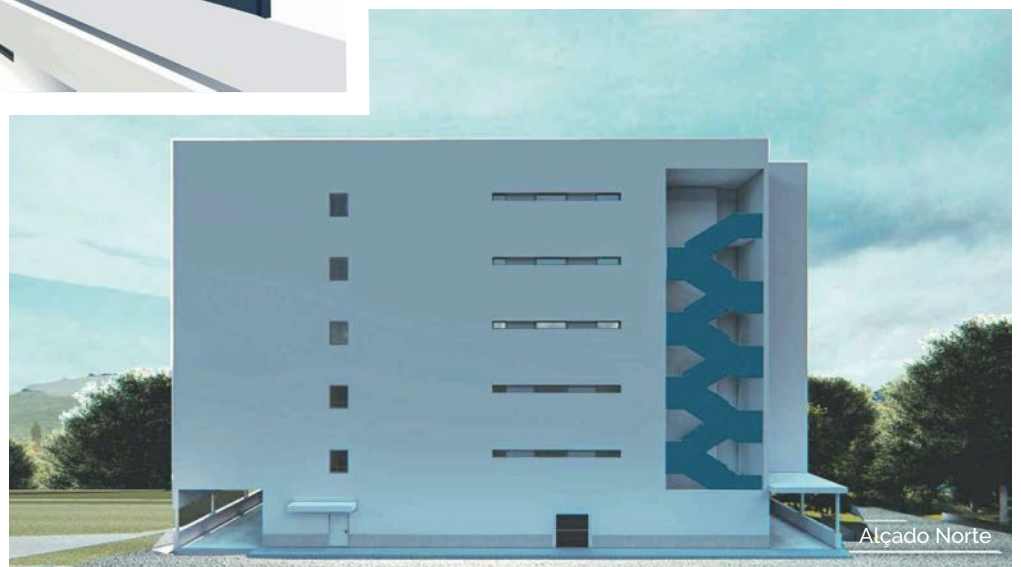
## MAIS IMAGENS DO PROJETO NA PÁGINA SEGUINTE >



Vista Geral



Pormenor Varandas



Alçado Norte

## OUTRAS FORMAS DE AJUDAR



Encomendas até às 15h do dia anterior à entrega > 968 232 682

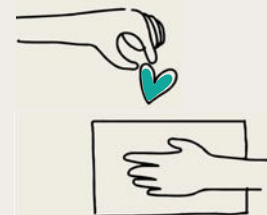
**BROAS**  
*Loureiras*  
artesaniais

Encomende as nossas Broas Artesanais Deliciosas!



Veja na página 10 como comprar o nosso Mel Colmeias Solidárias.

**Junte-se a nós neste projeto pela comunidade, doando um valor mensal.**



Contacte-nos através do 219 822 134 ou 965 894 406.



# Sabe quanto custa Acolher de Coração?

Doe 0,5% do seu IRS para ajudar a  
Misericórdia de Loures na sua missão  
**a custo 0!**



NIF

503 903 051

## TURMA 7º D - DIA DO PATRONO

A turma D do 7º ano da Escola Maria Veleda, integrada no Agrupamento de Escolas José Afonso, construiu cabazes de alimentos não perecíveis, no âmbito do Dia do Patrono, José Afonso. Esse dia foi comemorado na última semana de janeiro nas diferentes escolas do agrupamento.

Para este ano de escolaridade, as atividades tiveram como referência, uma das suas músicas, "Menino do Bairro Negro". A letra desta música faz referência à pobreza e à falta de condições em que muitas pessoas vivem, mas também refere a esperança de mudança para uma vida melhor.

Assim, com a ajuda dos nossos professores e a coordenação da nossa diretora de turma, construímos cabazes de alimentos para chegarem a quem sente dificuldades, tais como as referidas na letra da música.

Na semana da recolha de alimentos foi uma correria, com toda a turma a participar e os nossos pais foram uns heróis porque nos cederam todos os alimentos para esta boa ação, desde a mais pequena lata de atum até à maior caixa de Cerelac. Juntámos cerca de 90 produtos alimentares e construímos 3 cabazes que doámos a 2 instituições diferentes: "Associação Luiz Pereira da Motta - Casa de Santa Tecla" e "Santa Casa da Misericórdia de Loures".

Como as outras turmas do 7º ano doaram alimentos a crianças, a turma achou que a decisão mais correta e responsável seria doar 2 dos cabazes a instituições de apoio a idosos. Os cabazes que construímos são o reflexo da nossa vontade em ajudar quem precisa e esperamos que os nossos donativos sejam úteis e façam algumas pessoas felizes. Não conseguimos ajudar todos os que necessitam de ajuda, mas tivemos muito gosto em poder ajudar estas pessoas e foi um grande gesto de boa vontade Para todos, votos de boa saúde!

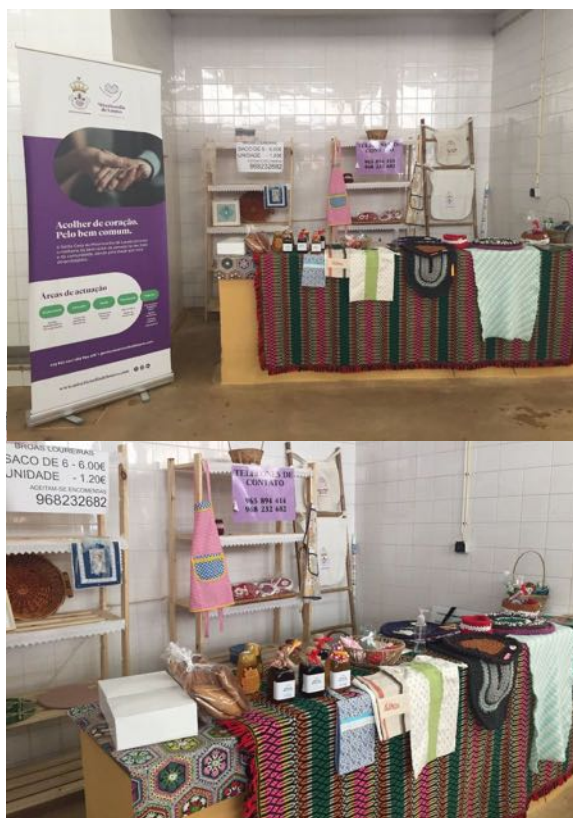


# ARTESANATO NO ATELIER DA MISERICÓRDIA

No âmbito da dinamização do Mercado Municipal de Loures promovida pela Junta de Freguesia de Loures, no passado dia 19 de março, as Voluntárias do Atelier da Misericórdia voltaram a estar presentes na divulgação dos seus produtos artesanais. O artesanato tem permitido que diferentes pessoas se organizem com o objetivo comum de angariar fundos com o fim de permitir uma maior sustentabilidade aos projetos sociais da instituição e, através dos rostos das Voluntárias, mostrar a identidade da Misericórdia, e reforçar a sua presença junto da comunidade.

Se ainda não visitou o Atelier da Misericórdia, visite-nos aos sábados de manhã entre as 9h e as 12h30. Ou nos dias da venda de artesanato com a participação de mais artesãos aos primeiro e terceiro sábados de cada mês.

Equipa de Comunicação



MB WAY

AJUDAR  
ESTA INSTITUIÇÃO  
É TÃO FÁCIL

mbway.pt

CONTRIBUA PARA:

1 LEIA O QR CODE COM MB WAY

2 INSIRA O VALOR A DOAR

3 CONFIRME A OPERAÇÃO

OBRIGADO!

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

**1º sábado de cada mês \ 10h**  
**Oratório da Misericórdia**

## CAMINHAR PELA SAÚDE

As Voluntárias da Santa Casa da Misericórdia de Loures tomaram a liberdade de iniciar uma caminhada por semana pelas 10 horas, todas as terças-feiras no Parque Adão Barata (Parque da Cidade), em Loures. E porquê? Porque a saúde está sempre em primeiro lugar, seja física ou mental, e caminhar não só é gratuito, como não tem restrições de idade. Assim sendo, vimos incentivar, aproveitando o nosso tão precioso boletim, todos os interessados a virem caminhar connosco.

Começámos em janeiro do ano corrente e fazemos questão que o grupo chegue cada vez mais a outros, contribuindo para o seu próprio bem-estar. Caminhos não há. Nós é que os fazemos caminhando. São as nossas escolhas, em cada um dos nossos dias, que nos mantêm de boa saúde. Dizia António Machado, famoso poeta andaluz: "Caminhante! não há caminho/faz-se o caminho andando".

Lúisa Gonçalves\  
Irmã e Voluntária



# CAE: OBRIGADO DANIELA!



Todos sabemos como facilmente nos dizemos insubstituíveis e nos reconhecemos únicos, porque dentro de cada um de nós vive uma pessoa enriquecida pelas suas experiências e vivências e isso apenas cada um pode avaliar e valorizar à sua própria medida, porque é igualmente única. O olhar que temos uns dos outros vale muito da forma como pensamos e não haja dúvida que quanto a estar neste mundo a missão de cada um define também a diversidade de pessoas e de gestos que podem e conseguem transformar o mundo. Mesmo que a partir de coisas pequenas.

E é de pequenas pessoas que também pensamos, porque as crianças são, pela sua estrutura mental ainda inocente, as que melhor compreendem onde está o que mais as faz felizes e reconhece, quem contribui para os seus sorrisos largos, honestos e genuínos. A Daniela Antunes, até aqui Animadora Sociocultural do CAE da Manjoeira, foi marcando de forma única os meninos e as meninas que ao longo dos últimos sete anos passaram com ela o tempo do prolongamento do seu horário escolar e pré-escolar. Foram anos da sua vida, foram muitas as vivências e as relações que ali se foram estabelecendo e que permanecerão vida fora na memória de uns e outros.

As suas capacidades permitiram que crianças e famílias tivessem na Animadora Daniela a certeza do sorriso, o empenho no acompanhamento das suas vidas com o maior interesse no bem de cada criança, a procura pela diversão e pela alegria através das brincadeiras, dos jogos e das atividades várias. E entre os trabalhos para casa dos mais crescidos e a animação junto dos mais novos, a Daniela procurou honrar também o seu trabalho e o sentido maior da colaboração em equipa. Não dizer mal de uma colega de forma gratuita, suportar as diferenças e por vezes até outras dificuldades de maior relevância, em tudo a Daniela procurou ser diferente, para e pelo melhor. Nesta nova etapa da sua vida cabe-me agradecer tudo quanto a Daniela nos deu e continuará a dar na sua relação com a Misericórdia de Loures. E ficam os nossos desejos de muito sucesso nos novos desafios!

Duarte Nuno Morgado\  
Provedor

Voltar  
a  
sorrir



Misericórdia  
de Loures

Acolher de coração, Desde a raiz.

# Gabinete de Psicologia Clínica

Para todas as faixas etárias

**Marque a sua consulta** 219 822 134 | 965 894 406

[gabpsicologia@misericordiadelooures.com](mailto:gabpsicologia@misericordiadelooures.com)

Ansiedade  
Ataques de Pânico  
Depressão  
Stress Pós-Traumático  
Luto e Perdas  
Isolamento Social  
Fobias  
Dificuldades de Adaptação  
Dificuldades a Nível  
Interpessoal

Dificuldades Emocionais  
Irritabilidade  
Insegurança | Baixa Autoestima  
Dificuldades ao Nível do Sono  
Perturbações de Humor  
Burnout  
Falta de Motivação  
Dificuldades na Tomada  
de Decisão  
Desenvolvimento Pessoal

# Entrevista

## MOAMI, UMA ARTISTA DE ALMA E CORAÇÃO



**Loures Arte Urbana está fortemente enraizada na comunidade, presente um pouco por todo o concelho. Conta com a colaboração de artistas nacionais e internacionais para realçar a identidade única das ruas.**

**A “Bailarina dos Sonhos” é uma intervenção urbana neste âmbito, que promete colorir os sonhos dos mais novos. Desde julho, dança numa parede do nosso Centro de Atividades Educativas. A streetartist MOAMI partilha com a Misericórdia de Loures a sua história e reflete sobre o papel da arte urbana.**

### **Como surgiu o nome artístico MOAMI?**

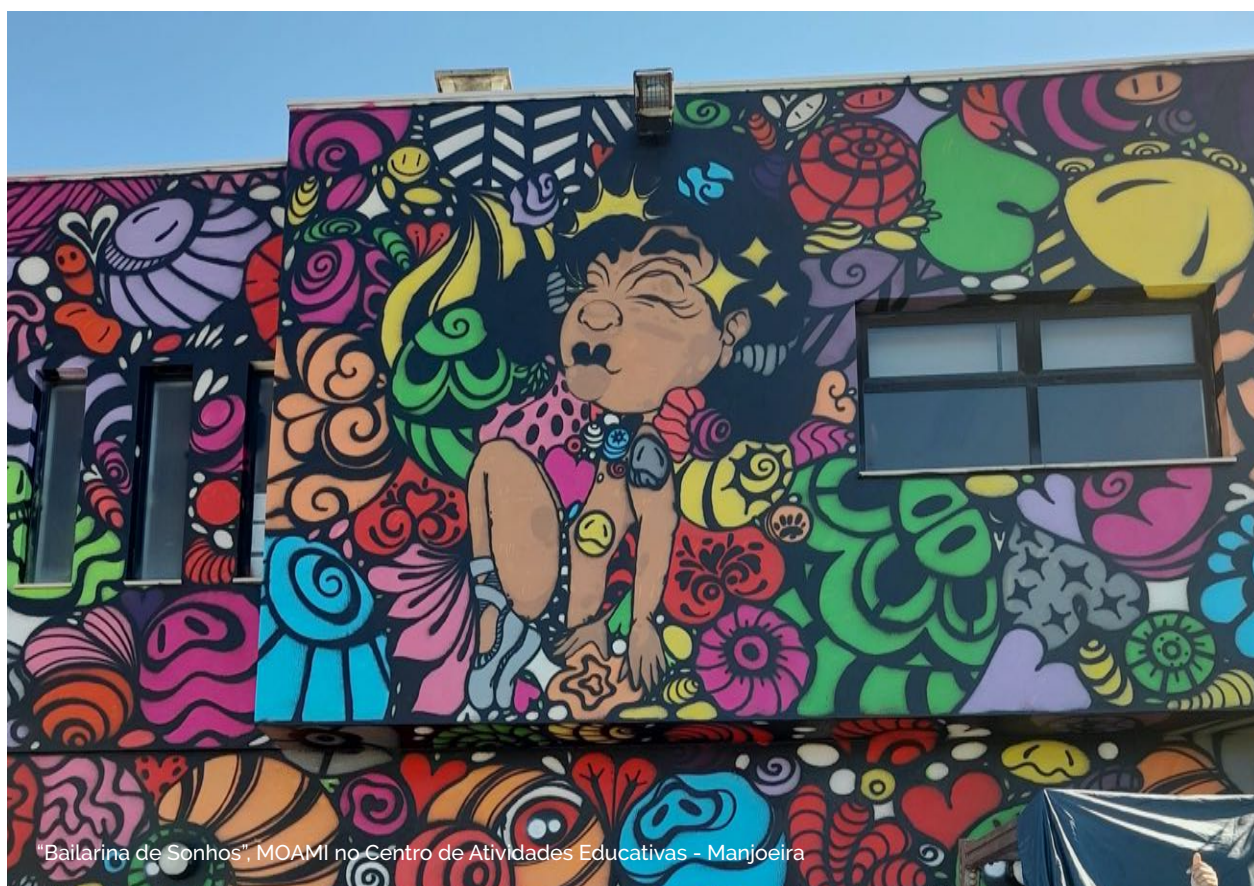
O nome MOAMI surgiu em 2004 da vontade de sentir-me realmente representada enquanto Graffiti Writer/Streetartist sem precisar de ter um “nome óbvio”. Queria muito que o meu nome artístico e não só, fosse algo que representasse a minha essência como indivíduo, mas acima de tudo como ser humano pensante que sou! Sendo que o significado do meu nome MOAMI é muito complexo porque além de ter o seu próprio designio em cada região do mundo, encaixa na perfeição a pessoa em questão: Meu de meu, Sombra das águas, Meu coração, Tricô.

**Nas suas criações encontramos inspirações de diferentes culturas como a cultura havaiana, a cultura japonesa, a cultura angolana, entre outras. Porque decidiu adotar esta perspetiva multicultural nos seus trabalhos?**

Sim, encontramos. Mas também é bem visível no meu trabalho a cultura portuguesa, chinesa e russa... Decidi adotar esta perspetiva multicultural nos meus trabalhos porque sempre me identifiquei com estas “tais” culturas pela sua disciplina, por sentir-me inserida nestes costumes culturais e para mim não fazia sentido não explorar esta minha vivência multicultural que fui adquirindo ao longo dos anos. Tanto que uma das personagens criadas por mim, foi e é um PANDA admirado, mostrando assim o meu espanto e contestação em relação à vida e à realidade do mundo que me envolve e rodeia.

### Porquê que é importante a presença de arte urbana nas escolas e centros educativos?

Se realmente estivermos a falar de uma possível inserção da arte urbana nas escolas e centros educativos, afirmo e digo, que além de ser importante, também acaba por ser uma mais-valia para complementar a aprendizagem de qualquer ser humano (crianças, jovens, adultos) por estimular o lado criativo e pensante! Mas também por ser uma arte que não nos limitamos só a estar na "teoria" e sim na "prática" onde temos de ver, sentir e saber as cores a usar e o que realmente queremos criar com o que temos na mão.



### Qual é a principal mensagem da Bailarina de Sonhos, no âmbito de Loures Arte Pública 2021?

A principal mensagem da "Bailarina de Sonhos" no âmbito do LAP2021 é relativa à palavra RESILIÊNCIA e que por mais obstáculos existentes, não podemos e nem devemos desistir de nada ou de algo que consideramos ser o nosso SONHO ou OBJETIVO de VIDA.

Ao longo de todo o meu processo artístico adulto e até então sempre tive alguns percalços que me fizeram pensar se realmente deveria ou não continuar esta caminhada, sempre tive a noção de quanto difícil e por não ter apoios ou ajudas que me pudessem "facilitar" este caminho e sinceramente ainda bem que este facilitismo nunca existiu porque fizeram com que (eu) não perdesse o foco na minha arte, na minha criatividade, na minha essência como pessoa e artista por saber exatamente onde sempre quis chegar com o meu nome e trabalho artístico.

**A cor preta está presente em grande parte das suas obras, tornando-se característica das intervenções. Porquê esta cor? Qual o significado artístico desta escolha?**

O que é visível é a predominância da cor preta...realmente existe e está lá! Mas as cores predominantes são: verde, vermelho, amarelo e preto por serem as cores das bandeiras de Angola e Portugal, e não esquecendo a cor azul que representa o oceano atlântico que banha os continentes em que estes países estão localizados geograficamente. E essa referência é muito clara no mural de 2017 também feito no festival de arte urbana Loures Arte Pública. Daí ser visível muitas das vezes a predominância da cor preta, que além de representar a cor de uma bandeira, também tem a função de ligar todas as cores existentes nos murais ou desenhos.

**Como lida com as críticas sociais e preconceitos frequentemente associados a artistas urbanos?**

Sinceramente, antigamente no princípio não lidava muito bem com estas manifestações, também por não me meter na posição dessa pessoa. Por outro lado, estas manifestações de críticas sociais e preconceituosas fizeram-me dominar a lata de SPRAY que uso para criar a minha arte que pode ser vista pelas ruas do concelho e mundo fora.

**Era uma Artista Criança que desde cedo descobriu a paixão pelo desenho. Pedimos-lhe que deixe uma mensagem para todos os pequenos artistas que admiram as suas criações.**

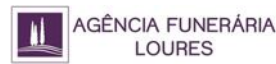
Sim, verdade! Desde cedo que sempre soube o que queria ser, mesmo não tendo a noção do quanto difícil seria este processo. Aos pequenos artistas só posso dizer e desejar, que sejam simplesmente crianças, que brinquem, que desenhem muito e acima de tudo que sejam artistas de "ALMA E CORAÇÃO", respeitando sempre o próximo em todas as fases da sua vida.



Com tinta, MOAMI pinta também os nossos corações. Sem palavras transmite a mensagem mais importante: Sonha! A arte urbana não tem como objetivo único enfeitar, procura educar. Por isso, da próxima vez que passar pelo Bairro Municipal da Manjoeira, em Santo Antão do Tojal, esteja atento, não deixe escapar a Bailarina dos Sonhos sem a admirar e, claro, sonhar.

Sara Alexandra Sousa\  
Equipa de Comunicação





# Cultura



## ANONIMIDADE NA CULTURA

A anonimidade parece sempre estranha à cultura e aos artistas. Quando olho para os grandes painéis da Igreja Matriz, penso: quem pintou estes quadros? Quem fez esta imagem de Nossa Senhora da Conceição? Arte, como objeto de cultura, parece sempre nos pedir um nome ou identidade para depois nos ajudar a atribuir os devidos louros a estes artistas e oficinas.

No entanto, pesquisas recentes sobre música medieval inglesa mostram-nos que em Inglaterra os compositores de grandes obras musicais não assinaram as próprias peças. Casas reais e pessoas da classe aristocrática tinham capelas em casa, onde empregavam músicos que também escreveram música para as festividades do ano e da casa. Por isso, a música quase que fazia parte da arquitetura – quer dizer, era quase uma coisa estrutural da missa – com um propósito muito específico; o resultado de tudo isto foi que depois de ser cantada, a própria música já não tinha muito interesse. O facto de existirem ainda dois ou três catálogos com exemplos desta música sugere que só outros músicos tinham interesse em manter certos cânticos em circulação para partilhar – não para trazer fama ou louros aos compositores, mas para enfeitar a missa de uma maneira familiar à época.

O conceito de anonimidade pode também ser esclarecido em comparação com a iniciativa do Mel Solidário da Santa Casa de Misericórdia de Loures: tal como muitos dos cânticos medievais não tinham propriamente autores, o mel é feito do trabalho de muitas abelhas que também não têm nomes. Podemos até não ir tão longe, e lembrar o Coro da Igreja Matriz que nos Domingos ultimamente tem cantado no coro alto. A música cantada pelo coro também não tem nome, no sentido que a música é produzida em conjunto, com um propósito coletivo, onde atribuir nomes não é de todo a coisa mais importante. O louvável trabalho de todos os cantores (e organistas e maestro) vai na direção de um trabalho unido, no serviço de um propósito superior à energia que cada um precise para cantar ou tocar a sua parte. Neste sentido, chegamos mais perto da música do antigamente onde o propósito da cultura era a de louvar a Deus e não chamar atenção para os louros de qualquer um de nós aqui na terra.

Sara Eckerson\  
Equipa de Comunicação



# Empresas Amigas

A Health Beauty Clinic, clínica médico-estética, conta com 15 anos de experiência em tratamentos de estética e mais de 5 anos em estética avançada e terapêuticas não convencionais. É um espaço dedicado a si, onde a beleza e saúde podem estar ao seu alcance. Têm ao seu dispor uma equipa de profissionais que asseguram sempre os melhores resultados em diferentes áreas da estética facial e corporal, bem como um corpo clínico sempre disponível para o ajudar.

A Health Beauty Clinic aposta em equipamentos e tecnologias de última geração que se demonstraram com resultados clinicamente comprovados de forma a poder apresentar ao nosso cliente soluções que realmente resultam. Associado aos tratamentos as clientes podem ainda realizar na nossa clínica consultas de especialidade como consultas de Nutrição, Medicina-Estética, Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Homeopatia, Osteopatia e Medicina Quântica.

A Health Beauty Clinic tem um protocolo com a Misericórdia de Loures pelo que poderá adquirir serviços a um valor solidário como Beneficiário, Irmão, Voluntário, Amigo ou Empresa Amiga.

## Health Beauty Clinic

### • Acesso a cuidados com valor solidário:

- Medicina Tradicional Chinesa;
- Naturopatia e Homeopatia;
- Osteopatia;
- Terapia.

- 10% desconto em produtos no seguimento de um tratamento.

### Clínica

Av. Dr. António Carvalho Figueiredo 28b  
2670-405 Loures

### Contactos

93 882 54 53  
recepcao@hbclinic.pt

### SPA

Centro Comercial Loures Shopping  
Av. das Descobertas nº90 Loja A  
2670-457 Loures

### Contactos

96 871 21 44  
spa@hbclinic.pt

## MAIS DESCONTOS E VANTAGENS COM O CARTÃO AMIGO/EMPRESA AMIGA



**Andreia Monteiro**  
Psicóloga Clínica

Para mais informações: [geral@misericordiadeloures.com](mailto:geral@misericordiadeloures.com) / 965 894 406

# AGENDA

## > 1º e 3º sábados de cada mês

Venda de Artesanato no Atelier da Misericórdia no Mercado Municipal de Loures.

## > março

**Dia 26** > III Visita Cultural da Misericórdia - Visita a Óbidos.

## > abril

**Dias 2 e 3** > Venda das Broas Loureiras e do Mel Colmeias Solidárias na Paróquia de Loures.

**Dia 8** > Apresentação do livro "O Coaching não faz milagres. Tu é que fazes!", de Vanda Pinheiro Lopes no Arquivo Municipal de Loures, às 18h.

**Dia 10 a 17** > Celebrações da Semana Santa na Igreja Matriz de Loures.

**Dia 12** > I Aniversário da Loja dos Afetos Partilhados.

## > maio

**Dia 4** > Participação da Misericórdia de Loures na Feira de Voluntariado no ISCSP, Lisboa.

**Dia 9 a 13** > Semana da Família no CAE da Manjoeira.

**Dia 21** > II Peregrinação Anual de Autocarro da Misericórdia de Loures a Fátima

**Dia 29** > Participação da Misericórdia de Loures na Feira Regional Saloia em Pinteus, Santo Antão do Tojal.

## > junho

**Dia 4** > I Gala Solidária da Misericórdia de Loures.

**Dia 5** > Celebração do Jubileu de Prata da Misericórdia de Loures.



Misericórdia de Loures  
Atelier de artesanato desde 1911

## VISITA CULTURAL A ÓBIDOS 26 DE MARÇO

### ROTEIRO

**08h30** Partida da Igreja Matriz de Loures  
**10h00** Chegada a Óbidos (encontro junto ao Cruzeiro da Memória)/Visita À Igreja de São João, Porta da Vila, Capela de S. Martinho, Igreja de S. Pedro, Rua Direita e Praça, Igreja de Santa Maria  
**13h-14h45** Almoço num restaurante local  
**14h30** Visita Igreja da Misericórdia, Rua Direita, Petourinho, Igreja de S. Tiago, Castelo/Cerca  
**16h30** Visita ao Santuário do Senhor Jesus da Pedra  
**19h** Chegada à Igreja Matriz de Loures

### INSCRIÇÕES: 25 SORRISOS

219 822 134 / 965 894 406  
GERAL@MISERICORDIADELOURES.COM

## Café Memória

O ponto de encontro para pessoas com problemas de memória e seus familiares

Loures

Arquivo Municipal de Loures  
Rua Cesário Verde  
2670-527 Loures

2º Sábados de cada mês  
das 10h - 12h

Viga  
Printes

A VigaPrintes  
concedeu  
generosamente  
a impressão  
deste Boletim.