

# Boletim Informativo



**Misericórdia de Loures**

Acolher de coração. Desde a raiz.

N#2 · Março 2020 · Trimestral · Santa Casa da Misericórdia de Loures · Distribuição Gratuita

## DESTAQUE

**Novo Organograma**

## NOTÍCIAS

Sobre a nossa missão...

Projecto SEMAS

Projecto 'Saúde Loures+'

Colmeias Solidárias

## CULTURA

A Misericórdia de Deus em música

## INFORMAÇÕES

Aconteceu...

Dar de coração vale muito e não custa nada!



## Um breve olhar sobre o Covid-19



# Mensagem do Provedor

## Um breve olhar sobre o Covid-19

Desde Novembro de 2019 que o Mundo assiste a uma nova etapa transformadora, capaz de assustar, de agitar, e acima de tudo, potenciadora de uma reflexão forçada por todas as partes envolvidas.

De acordo com a História há por vezes momentos destes, sejam provocados pela natureza, sejam pela mão do Homem, que conseguem relançar gestos que se revelam janelas de oportunidade, ocasião de superação daquilo que de mais primário existe em nós, conduzindo-nos globalmente ao desejo de civilização, de respeito, de bondade, de mudança positiva, em última análise, de verdade.

Contudo, também sabemos que este caminho tantas vezes trilhado apresenta retornos e regressos a modos de estar antigos e desadequados para quem quer prosseguir, perdendo a chave para a necessária revolução da atitude.

### Ficha Técnica:

Edição: Santa Casa da Misericórdia de Loures · Rua Angola 91 · 2670-403 Loures \ Direcção: Duarte Nuno Morgado, Sara Eckerson \ Imagem Gráfica e Paginação: Sónia Simões Pereira \ Formato Digital \ Boletim informativo escrito nos termos do Acordo Ortográfico de 1990

Recordo aqui as palavras que São Paulo VI dirigiu de Fátima para o Mundo a 13 de Maio de 1967 a propósito dos tempos de agitação e de mudança que então se viviam um pouco por todo o mundo, apelando à paz: "Homens, sede homens. Homens, sede bons, sede cordatos, abri-vos à consideração do bem total do mundo. Homens, sede magnânicos. Homens, procurai ver o vosso prestígio e o vosso interesse não como contrários ao prestígio e ao interesse dos outros, mas como solidários com eles. Homens, não penseis em projectos de destruição e de morte, de revolução e de violência; pensai em projectos de conforto comum e de colaboração solidária. Homens, pensai na gravidade e na grandeza desta hora, que pode ser decisiva para a história da geração presente e futura; e recomeçai a aproximar-vos uns dos outros com intenções de construir um mundo novo; sim, um mundo de homens verdadeiros, o qual é impossível de conseguir se não tem o sol de Deus no seu horizonte".

Esta palavra é tão intemporal e tão urgente como o foi desde sempre, que não a poderemos descurar. Afinal, que aprende cada um nesta hora com a vulnerabilidade sob a qual viveremos sempre?

Olhando o largo horizonte diante do olhar percebemos que tudo está sempre por fazer, pois somos uma construção inacabada, mas que pode e deve ser aperfeiçoada. É hora de deixar de lado o que nos impede de fazer melhor, porque é este mais um momento de todos e para todos. Já vimos que este vírus, como outros no passado, nos coloca diante do sofrimento e da morte sem que o possamos olhar. Então enfrentemos esse medo com a esperança de que a vida triunfará, não só no corpo, mas no espírito de cada um daqui por diante. Até já!

Pelo bem comum,  
Duarte Nuno Morgado



## Sobre a nossa missão)

Encontrei a Loja Solidária por mero acaso, numa visita breve ao centro comercial de Loures, antigo Carrefour, retive na memória que haveria decerto como ajudar e, dias mais tarde, escolhi em casa diversas coisas que achei poderiam ser doadas e ter algum préstimo para serem adquiridas e voltei à loja para as entregar, voltei dias mais tarde, e de novo umas semanas depois, com novas coisas, e eis que a Coordenadora da loja me lançou o repto de dedicar ali algum do meu tempo.

Sempre percebi que a sociedade somos nós todos, que em algum momento todos e cada um podemos de algum modo dar um contributo, ainda que modesto, para que o mundo se torne um pouco melhor.

Dedico à loja apenas 2 horas por semana do meu tempo, cada Sábado é um encontro com alma, tive a sorte de me atribuírem a excelente companhia de um ser maravilhoso de mais de 90 anos de idade, com uma energia invejável e uma generosidade fantástica, comigo preenche aquele pedaço de tempo.

Perceber que uma simples loja pode ajudar a construir um hospital, com cuidados continuados e outras

valências, foi uma surpresa muito boa, olhar e conversar com quem visita a loja e leva alguns dos objectos doados é uma experiência muito enriquecedora, todos os dias improváveis acontecem.

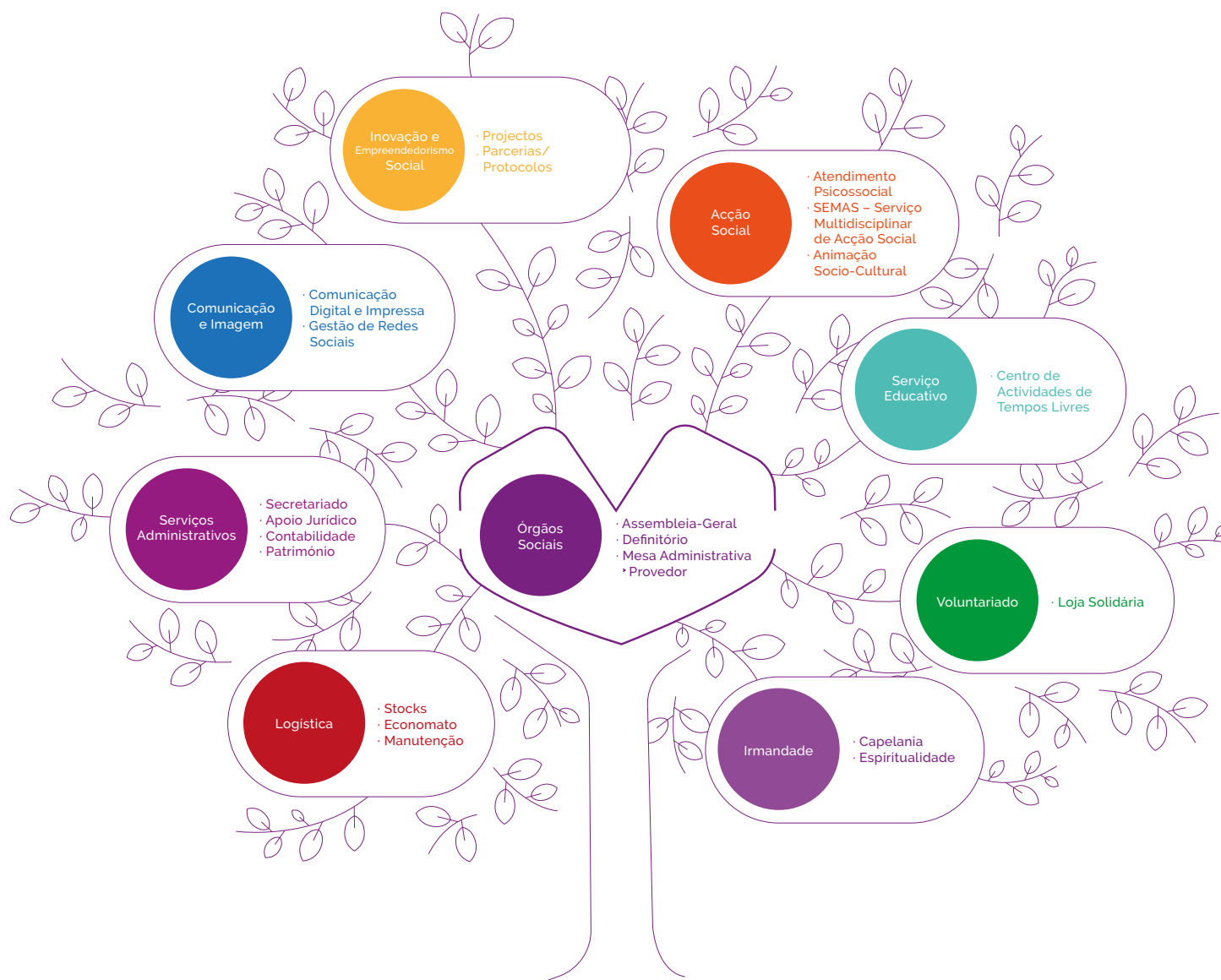
Os objectos que estão na loja fazem parte de uma cadeia de boas vontades, de quem oferece, para quem os troca por uma compensação monetária, passando por quem se disponibiliza para ali passar um pouco do seu tempo ajudando de diversos modos a manter a loja a funcionar e a ser apelativa. Esta loja é um soco na indiferença e um soco no mais fundo do que somos.

*“Pode bem acontecer que exista tudo e isto também, e não só uma voz de ninguém. Onde, porém? Em que lugares reais, tão perto que as palavras são demais?”*

Deixadas de presente as palavras do poeta Manuel António Pina, atrevo-me a dizer que quando queremos mesmo, pode bem acontecer que exista tudo e o futuro Hospital Sagrado Coração de Jesus também!

Maria Helena Campos,  
Voluntária da SCMLoures

# Novo Organograma



- Órgãos Sociais
- Logística
- Inovação e Empreendedorismo Social
- Serviço Educativo
- Serviços Administrativos
- Comunicação e Imagem
- Acção Social
- Voluntariado
- Irmandade

Um Organograma permite visualizarmos em esquema os diversos órgãos sociais, facilitando a compreensão sobre as funções que estruturam esta Misericórdia. Contudo, porque a nossa Santa Casa não existe somente através dos seus órgãos estatutários, mas nasce a partir dos Irmãos e se desenvolve por meio dos Voluntários, Benfeitores, Parceiros e Trabalhadores, quisemos apresentar uma imagem que represente o nosso dia-a-dia de acordo com a diversidade de funções já existentes.

Chamamos a atenção para cinco novos grupos que foram criados com o intuito de acelerar a resposta desta instituição na área da economia social contribuindo para uma nova imagem do sector social no Concelho de Louses: Inovação e Empreendedorismo Social, Comunicação e Imagem, Logística, Voluntariado e Serviços Administrativos.

A Equipa de Comunicação

# Projecto 'SaúdeLoures+'



Crédito: Health Beauty Clinic

Foi a 10 de Abril de 2019 que a Misericórdia de Loures e a Health Beauty Clinic assinaram um protocolo que permitiu dar corpo a um projecto comum de permitir que cuidados de saúde com Terapêuticas Não Convencionais pudessem chegar a pessoas cuja situação socioeconómica de outro modo não conseguiriam alcançar.

Na base deste projecto estão duas certezas: as Terapêuticas Não Convencionais são hoje uma resposta cada vez mais procurada como uma resposta na área da saúde onde a pessoa é submetida a processos de diagnóstico e acções terapêuticas decorrentes de saberes milenares, como o caso da Medicina Tradicional Chinesa, da cultura chinesa e universalmente difundida; e todos têm direito a ter cuidados com esta especificidade e qualidade no acompanhamento, independentemente do seu estado económico e financeiro.

Assim, o projecto prevê que os custos das consultas em áreas como: acupuntura, homeopatia, osteopatia, medicina tradicional chinesa, fitoterapia, entre outras, possam ter um custo solidário acessível, de acordo com os rendimentos do cliente que é reencaminhado a partir do Serviço Social da Misericórdia.

Também existem vantagens para os Irmãos e Voluntários da Misericórdia que pretendam o acesso a estas

terapêuticas, obtendo um preço mais reduzido que o público em geral, reforçando a importância que a saúde tem no âmbito dos projectos sociais da nossa instituição. Com este projecto acreditamos que haverá mais saúde em Loures!

Para mais informações não hesite em contactar-nos:

**Health Beauty Clinic** - geral@hbclinic.pt | 21 983 11 70 / 93 882 54 53; Misericórdia de Loures - geral@miseri-cordiadeloures.com | 21 982 2134/965894406.

A Equipa de Comunicação



Crédito: Health Beauty Clinic



## Projecto SEMAS / (Serviço de Equipa Multidisciplinar de Acção Social)

O Projecto SEMAS nasceu em 2006, decorrente da constatação de situações de grave carência económica e vulnerabilidade social no concelho de Loures. O SEMAS intervém com indivíduos e famílias através do atendimento, informação, orientação e encaminhamento social (quando necessário), esclarecendo os seus direitos, deveres e responsabilidades. São prestados apoios pontuais, mas também são feitos acompanhamentos sociais, tendo, alguns dos agregados familiares, apoio alimentar durante um período de reorganização da sua situação socioeconómica. O acompanhamento baseia-se na intervenção de carácter autonomizador e não meramente assistencialista.

Para uma maior eficácia e eficiência na sua actuação, o SEMAS tem vindo a desenvolver parcerias com instituições do concelho, privilegiando a comunicação e a cooperação inter e intra-institucional.

De forma a poder dar um apoio mais integrado às diversas situações-problema, têm sido desenvolvidos pela Misericórdia de Loures vários protocolos de colaboração com entidades presentes no concelho de Loures, como é o caso do Saúde Loures +, com a Health Beauty Clinic – visa o acesso a pessoas em situação de carência económica a cuidados de saúde de Medicina Não Convencional.

O Projecto SEMAS pretende continuar a apoiar a população do concelho de Loures, respondendo às suas necessidades.

Joana Paulo,  
Assistente Social da SCMLoures

# Colmeias Solidárias: em cada frasco, um acto de amor

A colmeia é uma das metáforas mais interessantes para imaginarmos a sociedade humana, organizada por hierarquias e funções, e onde todos somos importantes para alcançar o Bem Comum. Afinal, deveria ser assim e assim tentamos ser na Misericórdia de Loures: uma comunidade que quer pôr em prática tudo aquilo que possa contribuir para o Bem Comum, como refere o lema do nosso brasão. E se as abelhas conseguem ser imagem de algo tão belo, então que dizer do seu produto mais famoso e notável, como o mel? De excelentes propriedades, pode ser utilizado em vários domínios que vão muito além da culinária, obtendo mesmo a atenção da ciência para o seu uso nas áreas da estética ou da saúde.

O Concelho de Loures tem uma extraordinária biodiversidade e são já vários os produtores de mel na região. O investimento municipal na divulgação e incentivo à produção tem tido um forte impacto nesta área de investimento. Por esta razão, pensando num projecto diferenciador, amigo do ambiente e gradualmente auto-sustentável, a nossa Equipa de Inovação e Empreendedorismo Social começou a desenvolver o Projecto "Colmeias Solidárias", que teria sido lançado entre Fevereiro e Março, que por razões de todos conhecidas, não pode ser iniciado, dado que o pequeno vírus nos apanhou de surpresa e limitou as nossas acções, que esperamos poder recuperar.

O objectivo para as receitas provenientes desta produção é primeiramente o apoio à construção de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário. Esperamos dar mais notícias na próxima edição do nosso Boletim! E não se esqueçam que o mel além de saudável pode ser também solidário!

A Equipa de Inovação e Empreendedorismo Social

## Dar de coração vale muito e não custa nada!



Habitação



Alimentação



Roupa



Cuidados Continuados



Apoio Escolar



**Misericórdia de Loures**

Acolher de coração. Desde a raiz.

Sem gastar nada, ajude-nos a dar 1 vida mais digna a tantas pessoas.

**NIF 503 903 051**

Na sua declaração de IRS, escolha a **Santa Casa da Misericórdia de Loures** para consignar 0,5% do seu IRS.

## Como fazer

No quadro 11, da sua declaração de IRS, colocar as cruzes e o NIF como estão indicados na tabela abaixo.

11 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS / CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO					
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS					
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>		NIF	IRS	IVA
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>	1101	<b>503 903 051</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/96, de 18 de julho)	<input type="checkbox"/>	1102	NIF	IRS	<input type="checkbox"/>





## A Misericórdia de Deus em música

Como sentir a Misericórdia de Deus em música? É importante distinguir no início qual o tipo de música aqui descrita – não é a música popular que se ouve no rádio, nem a música tocada para bailes nas festas populares. A música em questão é a música contemplativa, música elevada, ou música sacra. Quando se ouve música deste tipo, é possível sentirmos uma grande alegria ou calma de espírito. Certas peças de música clássica, como as de Mozart ou Beethoven, podem até trazer lágrimas aos olhos e parecer mostrar traços da Graça de Deus. É precisamente a música com estas características (composta muitos séculos antes do nosso) que levou Santo Agostinho a investigar a forma como a música pode inspirar uma pessoa a chegar mais perto de Deus, mesmo quando a pessoa se sente pesarosa e triste.

Em conjunto com outras teorias, Santo Agostinho mostrou que a alma gosta de ordem e razão, e a ordem divina na música pode levar as pessoas para mais perto de Deus. Aqui razão e ordem estão relacionadas com as partes técnicas da música, o ritmo e os intervalos entre as notas de uma melodia, e baseiam-se na matemática – por exemplo, na proporção perfeita de 2:1. O prazer que se sente nas perfeições da música, mesmo quando não se conhece os princípios técnicos, mostra como a música é feita para uma actividade mental. O pensamento sobre música é o

que separa o nosso prazer em cantar, tocar, e ouvir música sacra do prazer imediato que se sente a comer uma fatia de bolo: o nosso prazer na música sacra vai mais longe do que o que sentimos no corpo.

A Misericórdia de Deus, percebida numa peça de música, fica mais clara num acontecimento na vida de São Francisco de Assis. Trata-se de um momento em que São Francisco estava no Monte Alverna, a jejuar sozinho em observação da Quaresma de São Miguel Arcanjo. Durante estes dias, São Francisco começou a sentir-se fraco devido a grande abstinência que fazia e por lutar contra os ataques do diabo. Para aliviar a dor que sentia no seu corpo, rezou a Deus por um alimento para a alma que trouxesse alegria e graça na consideração da vida eterna.

Enquanto o Santo meditava sobre este pensamento, um anjo apareceu numa luz radiante. Numa mão, o anjo trazia uma viola da gamba; na outra mão, trazia um arco. O anjo passou o arco pelas cordas do instrumento, e produziu uma melodia extraordinariamente bela. A beleza da melodia entrou na alma de São Francisco e suspendeu todos os seus sentidos corporais. Mais tarde, o Santo contou aos seus companheiros que acreditava que se o anjo tivesse continuado a tocar, a sua própria alma sairia do corpo devido à tão elevada beleza da melodia.

Quando pensamos sobre esta história, reconhecemos que há elementos na música que nós tocamos, cantamos e ouvimos, que nos pedem pensamento sobre o Amor de Deus. Isso pode acontecer tão simplesmente na celebração da liturgia, durante as partes cantadas, como na Kyrie, no Salmo, no Santo e no Cordeiro de Deus.

A música pode nos revelar a graça de Deus no conjunto de palavras com melodia, especialmente quando a

peça é composta com arte (a incorporar a perfeição agostiniana) e cantada com humildade.

E, às vezes, a beleza de uma melodia é tão elevada que nos esquecemos das nossas dores e dos problemas quotidianos em virtude da nossa aproximação a Deus. Assim podemos sentir a Misericórdia de Deus em música da mesma forma que São Francisco de Assis sentiu a melodia do anjo.

Sara Eckerson,  
A Equipa de Comunicação

## Aconteceu...

### 2020

#### 09 de Janeiro

Eleição e tomada de posse do Secretariado Regional de Lisboa da União das Misericórdias de Portugal para o quadriénio 2020-2023, Auditório da Santa Casa da Misericórdia da Amadora

#### 10 de Janeiro

Lançamento do novo Boletim Informativo da Misericórdia de Loures

#### 15 de Janeiro

Concerto Ano Novo e de 1º Aniversário da Loja Solidária, pelo Coro Edu(cant)are, na Galeria Comercial Continente de Loures

#### 27 de Janeiro

Publicação do novo Organograma da Misericórdia de Loures

#### 28 de Janeiro

Assembleia-Geral Extraordinária, Espaço A/Casa do Adro

#### 06 de Fevereiro

Assinatura do Protocolo de Parceria com a Clínica Auditiva

#### 07 de Fevereiro

Aprovação de alterações ao Compromisso

#### 12 de Fevereiro

Reunião de Pais no CAE, Bairro Municipal da Majoeira

#### 18 de Fevereiro

Reestruturação da Equipa de Projectos dando lugar à nova Equipa de Inovação e Empreendedorismo Social da Misericórdia de Loures

#### 20 de Fevereiro

Ingresso da Misericórdia de Loures como IPSS no Grupo BNI + Qualidade, Quinta do Vale, Sto. Antão do Tojal

#### 10 de Março

1º Almoço Mensal dos Voluntários da Misericórdia de Loures

#### 18 de Março

Colocação do novo letreiro na fachada da Sede da Misericórdia de Loures