

Boletim Informativo



#18 | março 2024 | Trimestral | Santa Casa da Misericórdia de Loures | Versão Digital

DESTAQUE

VIVER O TEMPO
QUARESMA

NOTÍCIAS

Serviço de Apoio
Domiciliário -
Cuidar de Coração

100 anos a Celebrar
o Dom da Vida!

FÉ

Encontro Quaresmal

CAFÉ MEMÓRIA

Snoezelen e as
Demências: Quais
os Benefícios

CULTURA

Uma Contemplação
Musical para
a Quaresma e
para a Páscoa

AGENDA

abril, maio e junho



ENCANTOS DE ESPANHA IMPERIAL

01 A 06 DE JULHO DE 2024



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LOURES

Acompanhados pelo Provedor Duarte Nuno Morgado

Provedor Duarte Nuno Morgado: 916844626

Sta. Casa da Misericórdia de Loures: 219822134 | Rua Angola, 9, L1, 2670-403 Loures

IBAN : PT50 0036016099100085846 (MONTEPIO)

Inscrições até 20 de março de 2024 - Lugares Limitados



01.07 SEG - LOURES / CIUDADE RODRIGO / SALAMANCA

Comparência em local e hora a combinar. Início do circuito em autocarro de turismo. Partida com destino a **Ciudad Rodrigo** onde chegaremos para **almoço** em restaurante local. Após a refeição seguimos para a cidade de **Salamanca**, autêntico museu de arquitetura. Todas as épocas e todos os estilos deixaram aqui as suas criações mais representativas. Destaque para a **Praça Maior**, edificada entre 1729 e 1755, considerada a **mais bela de toda a Espanha e uma das mais famosas da Europa**. Nos seus principais monumentos, podemos admirar o estilo **plateresco em que a pedra de Villamayor, obtida nas pedreiras, tem no seu teor, mineral de ferro que endurece e oxida em contacto com o ar, o que lhe dá a beleza dourada**. Com esta pedra produziu-se no séc. XVI a **maravilhosa filigrana de uma arte que ficou conhecida pelo nome de plateresco**, particularmente na **Catedral** e na porta da sua famosa **Universidade**. Salamanca é uma das cidades espanholas mais ricas em monumentos da **Idade Média, do Renascimento e das épocas Clássica e Barroca**. Instalação no hotel, **jantar** e alojamento.

02.07 TER - SALAMANCA / ÁVILA

Pequeno-almoço no hotel e partida em direção à cidade antiga de **Ávila**, rodeada por imponentes **muralhas que incluem oito portas monumentais, 88 torres de vigia e mais de 2500 torretas, é um dos bastiões medievais mais bem preservados em Espanha**. **Almoço** em restaurante local. Passaremos pelos principais lugares relacionados a Santa Teresa de Ávila. Destacamos a visita à **Catedral de Cristo Salvador de Ávila**, do séc. XI, projetada como fortaleza e templo, sendo a sua absíde um dos cubos da muralha. O monumento é a primeira catedral gótica espanhola e encontra-se declarado Património da Humanidade pela UNESCO, desde 1985. Visitaremos também a **Igreja e Casa Natal de Santa Teresa de Jesus**, a igreja, construída no local de nascimento de Santa Teresa, forma um complexo com o convento carmelita. **A grande cripta abobadada para enterros, atualmente um museu teresiano e único na arquitetura religiosa espanhola**.

No final das visitas instalação no hotel, **jantar** e alojamento.

03.07 QUA - ÁVILA / SEGÓVIA / MADRID

Pequeno-almoço no hotel. Prosseguimos em direção a **Segóvia**, onde chegaremos para **almoço** em restaurante local. No final da refeição visita desta cidade que é também Património da Humanidade. **Visita do Aqueduto**, um dos mais espetaculares legados que o Império Romano deixou em Espanha com um total de 166 arcos e uma extensão de mais de 17 quilómetros, a Judiaria onde caminharemos pelas suas encantadoras ruas repletas de história. Finalizamos na **Catedral**, cuja construção se iniciou em 1525 e que marca a fronteira entre a **Plaza Mayor e a Judiaria Velha**.

No seu interior destacam-se os **vitrais do séc. XVI e o**

Retábulo Maior, da autoria de Sabatini. Partida para Madrid. Instalação no hotel, **jantar** e alojamento.

04.07 QUI - MADRID / TOLEDO

Pequeno-almoço no hotel. Visita da cidade de **Madrid**, percorrendo os pontos de maior atração turística e histórica, tais como: a **Praça de Espanha; o Alcalá; a Gran Vía; o Palácio do Oriente, as Portas do Sol e o Palácio Real, residência oficial do Rei de Espanha**, atualmente utilizado apenas para receções oficiais. **Almoço** em restaurante local. Após a refeição, visita à **Catedral de Almudena**, construída sob a antiga Igreja de Santa Maria Mayor, em homenagem à Santa Padroeira da cidade. Finalizada em 1993, foi consagrada ao culto por Sua Santidade o Papa João Paulo II. Devemos admirar a sua notória fachada gótica em contraste com o seu interior num estilo mais clássico. **Visita do Museu do Prado**, o mais importante museu da Espanha e um dos mais importantes do mundo. Apresentando belas e preciosas obras de arte, localiza-se em Madrid e foi mandado construir por Carlos III. As obras de construção prolongaram-se por muitos anos, tendo sido inaugurado somente no reinado de Fernando VII. **Partida para Toledo**.

Instalação no hotel, **jantar** e alojamento.

05.07 SEX - TOLEDO

Pequeno-almoço no hotel. Partida para a cidade Imperial de **Toledo** por onde correm as águas do Tejo. **Almoço** em restaurante local. Dos inúmeros monumentos do centro histórico, onde cada pedra é testemunha da sua brilhante história, destacamos a **Catedral gótica, do séc. XIII, a Igreja de São Tomé, que alberga o famoso quadro de El Greco "O enterro do Conde de Orgaz" e a antiga sinagoga de Santa Maria La Blanca, do séc. XII, convertida em igreja no séc. XV**. Instalação no hotel, **jantar** e alojamento.

06.07 SAB - TOLEDO / MÉRIDA / LISBOA

Pequeno-almoço no hotel. Partida em direção a **Mérida**. Visitaremos esta cidade espanhola, que possui o melhor património de arte romana. Desta visita salientamos as ruínas romanas com destaque para o **Teatro, um dos mais belos e mais bem conservados da Europa**. O conjunto arqueológico de Mérida foi registado em 1993 como Património da Humanidade. **A Colónia de Emérita Augusta**, que veio a ser mais tarde a Mérida atual, foi fundada no ano de 25 a.C., no termo da campanha espanhola, sendo a capital da Lusitânia. Os vestígios romanos que se mantêm na sua totalidade e em bom estado de conservação, incluem, nomeadamente, **uma grande ponte sobre o rio Guadiana, um anfiteatro e um teatro**. É um grande modelo de capital de província romana do período do Império. **Almoço** e partida em direção ao local de origem (jantar não incluído).

FIM DA VIAGEM E DOS NOSSOS SERVIÇOS



LEMBRE-SE DO QUADRADO QUE FAZ TODA DIFERENÇA!



IRS

MODELO 3 | QUADRO 11 | CAMPO 1101



IRS CONTRIBUINTE

503 903 051

Editorial

O número 18 do nosso Boletim Informativo chega-nos com artigos relativos ao final do trimestre de 2023, dado que alguns acontecimentos foram registados posteriormente à publicação do número anterior. Acreditamos que importa comunicar o que acontece no seio da nossa Misericórdia e acompanhar a sua atividade, para compreender melhor a sua missão e o seu lugar a desempenhar na comunidade onde está inserida.

Em tempos onde reinam a desigualdade, a violência de gestos e de atitudes, a indiferença e crescem vícios antigos que se opõem aos valores humanistas cristãos, importa insistir em momentos de união, de participação, de partilha e que nos tragam a visão de um mundo melhor. Afinal, essa é a nossa grande missão comum.

Boas leituras!



Duarte Nuno Morgado
Provedor

FICHA TÉCNICA

Direção Duarte Nuno Morgado | **Imagem Gráfica e Paginação** Sónia Simões Pereira | **Redação** Duarte Nuno Morgado, Joana Paulo, Andreia Fernandes, etc
Fotografia Misericórdia de Loures/Unplash | **Tiragem** 250 Exemplares / **Formato** Digital

Sede Rua Angola 9, loja 1, 2670-403 Loures | **Site** www.misericordiadeloires.pt | **Contactos** 219 822 134 | **Email** geral@misericordiadeloires.pt | **Provedoria** provedor@misericordiadeloires.pt | **Tesouraria** tesouraria@misericordiadeloires.pt | **Comunicação** comunicacao@misericordiadeloires.pt | **Intervenção Social e Saúde** acaosocial@misericordiadeloires.pt | **Serviço de Apoio Domiciliário** apoiodomiciliario@misericordiadeloires.pt | **Centro de Atividades Educativas** cae@misericordiadeloires.pt | **Voluntariado** corpovoluntarios@misericordiadeloires.pt | **Loja Solidária** loja@misericordiadeloires.pt | **Loja dos Afetos Partilhados** afetospartilhados@misericordiadeloires.pt | Boletim Informativo escrito nos termos do Novo Acordo Ortográfico.

SITE



REDES SOCIAIS



<https://linktr.ee/Misericordiadeloires>

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





Sal da Terra

Grupo de Leitura e Reflexão de textos do Papa Francisco

3º Sábado de cada mês \ 16H
Sede da Misericórdia de Loures

SEDE > Rua Angola 9, loja 1, 2670-403 Loures
CONTACTOS > geral@misericordiadeloures.pt | 21 982 2134

Índice

FÉ

Encontro Quaresmal 8

DESTAQUE

Viver o Tempo Quaresmal: 18

· Celebração Quaresmal das Irmandades da Misericórdia da Região de Lisboa 19

· A Missão das Irmandades da Santa Casa da Misericórdia: um Olhar em Tempo de Quaresma 19

NOTÍCIAS

Unidade de Saúde Familiar de Santo Antão do Tojal 9

Serviço de Apoio Domiciliário - Cuidar de Coração 9

Apps Católicas 12

Festa de Natal no JI e no CAE da Manjoeira 12

Concurso de Presépios da Freguesia de Loures 13

Cuidar do Futuro das Crianças é Cada Vez Mais Urgente! 13

Grupo Sal da Terra 14

Núcleo Bibliográfico: a Memória em Construção 15

Esclarecimento Institucional 15

Tomada de Posse - UMP 16

Campanha de Recolha de Material Escolar: Pela Educação de Todos 16

Capacitare 17

Eco-Presépios 2023 17

VI Festival de Sopas dos Amigos da Matriz 17

Colos de Amor no Mercado Municipal de Loures 20

Eleições para o Secretariado Regional de Lisboa 21

Encontro e Partilha 21

Consignação do IRS 21

Encontro do Corpo de Voluntários 22

Visita à Associação Recreativa Musical de Sacavém 22

100 anos a Celebrar o Dom da Vida! 23

Ordem do Papa São Silvestre 23

XXXII Dia Mundial do Doente 24

Visita ao Rotary Club de Loures 24

Compotas Deliciosas do Atelier da Misericórdia 25

Jantar Festivo de Visita Oficial do Governador David Valente 25

Sessão PS/ IPSS Loures 25

Conversa "Loures Associativos: o Antes e o Pós 25 de abril" 27



CAFÉ MEMÓRIA

Musicoterapia no Café Memória de Loures 27

Demências: o Papel do Médico de Família 28

Snoezelen e Demências. Quais os benefícios 28

CULTURA

· Uma Contemplação Musical para a Quaresma e a Páscoa 29

· VI Visita Cultural - Coimbra 30

OBITUÁRIO

32

AGENDA

abril, maio e junho 32

Encontro da Quaresma



A 22 de março teve lugar o Encontro da Quaresma promovido pelo Departamento da Pastoral Sócio-Caritativa do Patriarcado de Lisboa (Federação Sollicitude). Realizou-se no Seminário de Alfragide com a participação de instituições de solidariedade social da diocese de Lisboa. O tema central foi a oração, a espiritualidade que está na base da atividade e da natureza destas instituições. Foi ocasião de encontro e partilha entre entidades que trilham os mesmos caminhos e que se entendem sobre os mesmos desafios e partem do mesmo objetivo: agir onde e quando necessário e dar resposta a problemas reais e concretos das populações, sempre que seja possível. Na iniciativa esteve o Senhor Patriarca que presidiu ao encontro. Esteve presente o Irmão Provedor em representação da Misericórdia.

Equipa de Comunicação

Unidade de Saúde Familiar de Santo Antão do Tojal

No dia 30 de janeiro teve lugar a cerimónia do lançamento da 1ª pedra deste equipamento desejado há muitos anos por aquela população. A Misericórdia de Loures foi uma das entidades integradas na comunidade que foi convidada a marcar presença, e estiveram em sua representação o Irmão Provedor Duarte Morgado e a Irmã Maria Fernanda Arruda.

Equipa de Comunicação



Serviço de Apoio Domiciliário - Cuidar de Coração

Iniciou no mês de março o SAD - Serviço de Apoio Domiciliário da Misericórdia de Loures. A nossa Equipa está animada e dedicada a fazer a diferença no acompanhamento de cada pessoa cuidada. Nesta primeira etapa a Misericórdia não tem ainda acordo de cooperação, pelo que os preços aplicados não são ainda analisados de acordo com os rendimentos, mas sim, praticados na base de um modelo financeiro que permita a sua sustentabilidade. Um dos objetivos é que este SAD possa vir a ser contemplado com um acordo de cooperação permitindo ir ao encontro das pessoas em situação de carência socioeconómica, que são sem dúvida aquelas que mais problemas enfrentam na ausência de resposta e nos longos períodos de espera. Cuidar de Coração é o que pretendemos fazer e desejamos que cada serviço seja uma feliz marca desta dedicação.

Equipa de Comunicação



CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

1º sábado do mês \ 10h
Oratório da Misericórdia de Loures

Cuidamos, de coração, pelo seu bem-estar



Se está, ou tem um familiar em situação de dependência física e/ou psíquica, e tem dificuldade em assegurar a realização das atividades de vida diárias, o **Apoio Domiciliário da Misericórdia de Loures** poderá prestar os cuidados de que precisa.

O **Apoio Domiciliário da Misericórdia de Loures** abrange as freguesias de Santo António dos Cavaleiros, Frielas, Fanhões, Santo Antão do Tojal, São Julião do Tojal, Bucelas, Lousa, Loures.

Conheça os nossos Serviços no verso deste folheto.

Os nossos Serviços



Alimentação



Higiene e Conforto



Saúde



Higiene Habitacional



Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social



Serviços Complementares

O Apoio Domiciliário funciona entre as 8h e as 20h.

Como podemos ajudar?

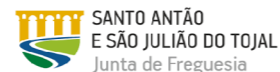
Contacte-nos

219 822 134

apoiodomiliario@misericordiadeloires.pt

Rua Forças Armadas 2, 266O-16O Santo Antão do Tojal

Com o Apoio:



De momento, os valores praticados não têm participação do ISS - Instituto de Segurança Social.



Apps Católicas

A comunicação católica tem vindo a apostar nos últimos anos em suportes práticos e funcionais para ajudar os católicos a terem sempre à mão aquilo que são os “materiais de apoio” à sua vida espiritual. Repositórios dinâmicos com orações diárias, passagens da Sagrada Escritura, livros de espiritualidade, e tantos outros conteúdos, tudo isso está cada vez mais perto de nós.

Para conhecer mais sobre estas apps, aceda a <https://www.eusou-projetocatolico.com> e procure na caixa “kit diário católico” e vai encontrar as diferentes apps disponíveis. Espreite e não deixe de viver a sua espiritualidade, afinal, é ela que nos suporta!

Equipa de Comunicação

Festa de Natal no JI e no CAE da Manjoeira

No passado dia 21 de dezembro de 2023, realizou-se a Festa de Natal do Jardim de Infância da Manjoeira e da Santa Casa da Misericórdia de Loures (CAE da Manjoeira), para a alegria e satisfação de todas as crianças.

A festa contou com uma pequena peça de teatro, com a participação dos mais pequenos, intitulada “A Lili, o Joca e a Árvore de Natal”, canções de Natal e também com a entusiástica presença do Pai Natal, que distribuiu presentes a todas as crianças.

A finalizar, realizou-se um lanche partilhado, proporcionando um saudável momento de convívio entre todos. O Natal é amor, partilha, união e são momentos como estes que procuram promover uma relação mais próxima entre Escola, Família e Comunidade. A toda a Comunidade desejámos um Ano de 2024 Muito Próspero!

Educadora Conceição Salvada



Concurso de Presépios da Freguesia de Loures

Há vários anos que as escolinhas de Loures (escolas básicas) concorrem com os seus presépios. Todos os anos são diferentes e transmitem sempre mensagens distintas e conseguem unir a comunidade escolar, familiar e local. Uns são mais complicados, outros mais simples; uns mais elaborados e outros mais modestos. Todos importantes e todos sujeitos a um escrutínio com um júri escolhido pela Junta de Freguesia e que se dedica a avaliar cada um de acordo com uma série de parâmetros de avaliação, de acordo com o regulamento existente.

Neste ano, à semelhança dos últimos anos, participou o Provedor da Misericórdia e a Dra. Isabel Passos Sousa, dirigente na Associação ZASPASTRAZ. O concurso referente a 2023 foi um grande desafio para o júri, e pela primeira vez duas escolas ficaram em 1.º lugar. A todas parabéns!

Texto: Equipa de Comunicação
Fotografias: Junta de Freguesia de Loures

Cuidar do Futuro das Crianças é Cada Vez Mais Urgente!

Entre os meses de novembro e dezembro a Misericórdia de Loures e a Associação cabo-verdiana Mano-a-Mano Offroad, levou a cabo uma campanha de angariação de roupas, calçado, material escolar e brinquedos destinados a crianças de diferentes localidades onde a carência socioeconómica é elevada.

Devido à realidade geográfica, climática, e social, Cabo-Verde tem sérias dificuldades em obter determinados produtos, e havendo uma ligação tão profunda cultural entre as nossas comunidades, e por meio de um desafio lançado por aquela associação sem fins lucrativos, foi possível enviar mais bens no valor de 5000€.

A Associação Mano-a-Mano dedica-se a criar condições melhores às crianças dos lugares onde lhe é possível chegar e onde se revelam maiores carências, fortalecendo laços e unindo pessoas que se divertem a fazer o bem através de atividades de todo-o-terreno, e angariando entre si os valores/ produtos necessários.



Para tornar ainda mais viável o envio e a receção do contentor, garantindo o seu acompanhamento e monitorização, contamos com o apoio do Governo de Cabo Verde, na pessoa do Ex.mo Senhor Ministro do Estado, da Família, Inclusão e Desenvolvimento Social, Dr. Fernando Elísio Freire, com quem ficou estabelecida a ponte para eventuais iniciativas de apoio e aberta a porta a uma relação de uma franca e solidária proximidade. A todos quantos deram o seu contributo, o nosso muito obrigado!

Equipa de Comunicação



Ajudar nunca foi tão doce!

Ao adquirir o Mel Colmeias Solidárias está a contribuir para duas causas: a sustentabilidade do meio ambiente e a concretização do projeto Complexo Social Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Loures.

100% multifloral, o Mel Colmeias Solidárias é um produto tradicional português com origem na região saloia que contribui para o bem comum.

Disponível nos espaços:

Loja Solidária da Misericórdia >
Centro Comercial Continente de Loures,
Quinta Casal da Pipa, EN 250,
2670-339 Loures

Sede da Misericórdia de Loures >
Rua Angola 9, loja 1
2670-403 Loures

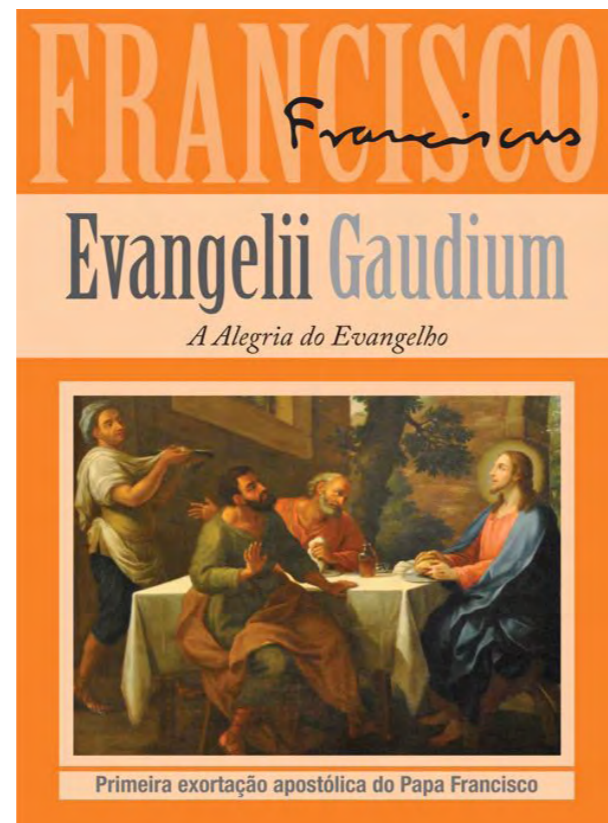
Grupo Sal da Terra

Lançado no último trimestre de 2023, o Grupo Sal da Terra finalmente começou a ter atividade em janeiro. No primeiro trimestre de 2024 foi possível ver o grupo crescer a pouco e pouco, com o aparecimento de novos participantes, tendo iniciado a leitura da Exortação Apostólica "A alegria do Evangelho", do Papa Francisco.

Com o propósito de ler, analisar e de criar caminhos novos, estes encontros destinam-se a todos os que estão livres para conhecer melhor a estratégia que o Papa Francisco apresenta para um mundo melhor onde os cristãos são agentes de mudança e de transformação.

Já pensou em participar? Estes encontros abertos decorrem na Sede da Misericórdia de Loures no terceiro sábado de cada mês pelas 16h. Venha!

Equipa de Comunicação



Núcleo Bibliográfico: a Memória em Construção

Desde o início da atividade da Misericórdia de Loures, que diversas doações de livros e periódicos foram sendo feitas e assim se foi acumulando um relativo conjunto que hoje podemos designar de "Núcleo Bibliográfico". Catalogado, este inventário livresco permitirá que de futuro se torne uma referência local na temática das Santas Casas da Misericórdia e uma testemunha da relação diplomática institucional entre esta Misericórdia e demais congéneres e outras entidades. O acesso a este pequeno repositório de cerca de 160 títulos, poderá ser feito mediante solicitação através do e-mail: geral@misericordiadeloures.pt.

Equipa de Comunicação

Esclarecimento Institucional

Na história das Misericórdias Portuguesas, Lisboa surgiu como a primeira entre todas, dando coordenadas e novo significado ao serviço da dignidade humana em Lisboa, e dali para várias regiões do país e do mundo. Dela nasceram, por meio do Compromisso cristão humanista, as Santas Casas que marcam a nossa história e nos orgulham pelo bem que realizam diariamente na vida de tantos. Loures dá hoje continuidade a essa missão comum, ainda que seja autónoma e distinta de Lisboa, como é próprio de cada Misericórdia. Esta identidade local torna-se relevante para compreender as dinâmicas próprias de cada Santa Casa, e importa salientar que também isto diz respeito ao seu património e a tudo quanto é deixado a estas instituições.

Por vezes pensa-se que as Misericórdias são como que uma só entidade, mas cada uma desenvolve a sua própria ação e gere aquilo que lhe pertence. Assim, qualquer doação ou herança/legado, deixados à Misericórdia, deve mencionar a qual se refere. Loures é muitas vezes confundida com Lisboa, mas importa distinguir e reforçar a importância que tem ajudar a Santa Casa da Misericórdia de Loures a ser uma melhor instituição ao serviço do bem comum.

Equipa de Comunicação



Tomada de Posse - UMP



A 20 de dezembro de 2023 a Misericórdia de Loures marcou presença da Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da União das Misericórdias Portuguesas para o quadriénio 2024-2027. Esteve presente o Irmão Provedor.

Equipa de Comunicação

Campanha de Recolha de Material Escolar: Pela Educação de Todos

Em outubro de 2023 decorreu uma iniciativa promovida pela cadeia de supermercados LIDL e a Cáritas Diocesana de Lisboa, de angariação de material escolar nas diversas lojas LIDL em todo o território do Patriarcado de Lisboa. Nesta atividade as nossas Voluntárias participaram e conseguiram angariar bens que puderam ser distribuídos junto de famílias acompanhadas pelo nosso Serviço Social e ainda partilhadas com uma Associação de Cabo Verde numa outra iniciativa conjunta com a nossa Misericórdia.

Esta iniciativa conjunta entre a empresa LIDL e a Cáritas Diocesana de Lisboa demonstrou uma vez mais como parcerias entre o sector social e o sector empresarial constituem uma oportunidade de mudança. O mundo continua em movimento e a transformação social só será possível com atitudes de partilha, de entrega, de doação. Assim, além dos materiais, também a ação dos Voluntários que



participaram na campanha, revela como podemos continuar a acreditar na abnegação de tantos em nome do cuidado para com o outro, mesmo quando é desconhecido. A todos os que contribuíram e aos ilustres promotores, a nossa gratidão!

Equipa de Comunicação

Capacitare



No passado 16 de janeiro teve lugar uma reunião entre a Capacitare e a Misericórdia de Loures para início de um caminho para eventuais parcerias no âmbito. Ambas as entidades têm o olhar no futuro e estão empenhadas em marcar a diferença!

Equipa de Comunicação

VI Festival das Sopas dos Amigos da Matriz

No dia 3 de março decorreu mais uma edição do Festival das Sopas promovido pelo grupo paroquial de Loures, Amigos da Matriz. Desta vez participaram mais de 22 sopas, cozinhadas pelos diferentes grupos paroquiais, e por diversos restaurantes de Loures. Participaram mais de uma centena de pessoas nesta iniciativa que decorreu na Associação Luiz Pereira Motta. O resultado financeiro angariado reverteu a favor da conservação e do restauro da Matriz de Loures, que presentemente apresenta graves problemas de deterioração patrimonial artística e que importa proteger para que este legado permaneça. A sopa da Misericórdia foi de peixe, bastante apreciada e elogiada!

Equipa de Comunicação

Eco-Presépios 2023



Decorreu mais uma edição do Eco-Presépios, promovido pela União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e de Frielas. Desta vez a Misericórdia de Loures não ganhou um prémio, mas marcou presença! A entrega dos diplomas decorreu no dia 1 de fevereiro pelas 18h na Capela da Quinta do Conventinho/Museu Municipal de Loures.

Equipa de Comunicação
Fotografias: Arlete Simão (Irmã da SCMLoures)



Destaque

VIVER O TEMPO QUARESIMAL



Celebração Quaresmal das Irmandades da Misericórdia da Região de Lisboa

No dia 20 de março, marcando o tempo quaresmal e a aproximação da Semana Santa, realizou-se um tempo de oração e reflexão dedicado às Misericórdias. Estiveram representadas algumas das Irmandades que compõem o Secretariado Regional de Lisboa, entre as Misericórdias Portuguesas. Num total de 32 pessoas, este momento foi dividido entre a adoração ao Santíssimo Sacramento, momento maior da espiritualidade eucarística cristã, e a recitação cantada de Vésperas, a oração da tarde por excelência entre cristãos. Atualmente a Misericórdia de Loures integra a Direção do Secretariado Regional de Lisboa e assim, abrindo as portas da emblemática Igreja Matriz de Loures, recebeu as Irmandades presentes e a comunidade local para este momento de espiritualidade que procurou centrar a ação social no coração de Deus, de onde todo o bem nasce. Partilhamos a nota de acolhimento dedicado a todas as Misericórdias presentes.

Texto: Equipa de Comunicação
Fotografias: Luís Bispo, Provedor SCMOeiras; Duarte Morgado, Provedor SCM Loures

A Missão das Irmandades da Santa Casa da Misericórdia: um Olhar em Tempo de Quaresma

Prezados Irmãos, a Quaresma é o tempo por excelência da meditação séria e profunda para o povo cristão. Neste tempo, que é sagrado, as Misericórdias foram dando o seu contributo, continuando com o seu trabalho, mas também com a expressão viva, bela e comunitária, dos atos devocionais, através das procissões dos Passos, da sua arte evocativa da Paixão do Senhor, e de diversos modos, até aos dias de hoje. Intemporais, porque centenárias, as Misericórdias continuam a ser uma referência de bondade, de autenticidade, de proteção, de acolhimento de quem a elas recorre por necessidade. Aqui estamos hoje, conscientes da nossa missão e de que mais que nunca precisamos de Cristo nas nossas vidas e nas nossas mãos. Que O recebamos e O levemos connosco até à Páscoa derradeira..

O Secretariado Regional de Lisboa (UMP)

Notícias



Colos com Amor no Mercado Municipal de Loures

Em fevereiro teve início o projeto “Colos com Amor”, resultante da parceria entre a Misericórdia e os escuteiros do Clã 130 Pier Giorgio Frassati (do Agrupamento 1349 de Santa Maria de Loures). A iniciativa nasceu do desejo em fortalecer laços entre ambas as entidades e contribuir para uma resposta social que tenha impacto na vida das pessoas, tendo sido escolhido o projeto Afetos Partilhados (mães grávidas e bebés de famílias em situação de carência económica) para ser apoiado pelos fundos angariados por meios da venda de produtos hortícolas doados na banca do Mercado Municipal de Loures. Visite-nos no quarto sábado de cada mês entre as 9h30 e as 12h30.

Equipa de Comunicação



Eleições para o Secretariado Regional de Lisboa

Teve lugar no dia 1 de fevereiro o ato eleitoral para o novo mandato do Secretariado Regional de Lisboa das Misericórdias Portuguesas. As Misericórdias que constituem a nova equipa são Oeiras (a presidir), Lourinhã e Loures. O papel do Secretariado é, antes de mais, garantir que existe uma maior ligação entre o Conselho Nacional da UMP, o Secretariado Nacional e as Misericórdias da região. Nessa mediação importa que os assuntos relevantes à vida destas Irmandades, sejam colocados em sede própria, assim como garantir que as respostas e tomadas de decisão correspondentes às mesmas entidades, sejam transmitidas. Por fim, importa sublinhar o papel de proximidade que a equipa deverá ter junto de cada Misericórdia, com fraternidade e vigilância, para que acima de tudo o bem de cada Misericórdia seja assegurado. A tomada de posse formal decorrerá no dia 10 de fevereiro em Fátima.

Equipa de Comunicação
Fotografias: Luís Bispo (Provedor SCMOeiras)

Encontro e Partilha

No dia 22 de fevereiro decorreu uma reunião entre a Misericórdia de Loures e a Associação Amigos de Sempre, sediada em São João da Talha. Entre trocas de experiência e de conhecimentos, foi mais um momento de encontro que permite que ambas as entidades se possam fortalecer mutuamente no caminho que partilham no âmbito da economia social. Estiveram presentes o Irmão Provedor e a Dra. Joana Paulo, Diretora Técnica do Serviço de Apoio Domiciliário.

Equipa de Comunicação



Consignação do IRS



A Misericórdia de Loures depende muito do seu apoio para cumprir a sua missão e a Si não custa nada, zero! Ao fazer o seu IRS lembre-se de assinalar o quadrado que diz IRS e coloque o nosso contribuinte 503 903 051, assim como o nome Santa Casa da Misericórdia de Loures. Situa-se no Modelo 3, Quadro 11 no Campo 1101. Contamos com o seu apoio!

Equipa de Comunicação

Encontro do Corpo de Voluntários

No dia 1 de março realizou-se mais um encontro do Corpo de Voluntários da Misericórdia. Dividiu-se em dois momentos. De manhã houve lugar à partilha sobre o entendimento de cada pessoa sobre o voluntariado da Misericórdia e foram discutidos objetivos e alguns aspetos práticos de organização do grupo. Depois seguiu-se um almoço de confraternização e de amizade reforçando laços entre os presentes.

Já pensou em ser nosso(a) Voluntário(a)?

Equipa de Comunicação



Visita à Associação Recreativa Musical de Sacavém

No dia 28 de fevereiro fui conhecer a ARMS com a sua atual Presidente, a Dra. Anabela Feliciano. A relação entre amigos e entre entidades pode e deve contribuir para o desenvolvimento da própria comunidade. O concelho de Loures é bastante diversificado na resposta cultural e artística, sendo a música um dos elementos de maior agregação de pessoas, quer em formação, quer na apresentação pública de concertos e em tantas iniciativas.

Digno de nota é também a antiguidade de diversas instituições deste cariz, como acontece com a ARMS, centenária, e que mantém o seu ideal pedagógico junto da população de todas as idades, e com uma oferta que é também ela diferenciada e abrangente.

A Misericórdia de Loures não tendo este tipo de respostas, tem interesse em criar sinergias, pontes com as entidades que promovem a cultura, o saber, o desporto, a arte, e tantas áreas que podem ajudar na transformação da sociedade.

Esta visita serviu para criar uma relação nova e que possa trazer futuro na proximidade e na construção de um ideal de partilha de saberes e de recursos que ajudem ambas as entidades, e outras, a serem melhores instituições no território.

Provedor Duarte Nuno Morgado



100 anos a Celebrar o Dom da Vida!

No dia 2 de março o Irmão António Spínola celebrou 100 anos de vida! E assim, reuniram-se à sua volta mais de vinte Irmãos para participar na missa mensal no Oratório da Misericórdia com a especial intenção de gratidão e para depois cantar os parabéns e cortar o bolo de aniversário. Homem distinto sempre envolvido em causas pelo bem comum, deu muito de si a esta Misericórdia e manteve-se sempre atento até hoje.

Equipa de Comunicação



Ordem do Papa São Silvestre

No dia 13 de Março a Irmã da Misericórdia Sónia Paixão, atualmente a desempenhar funções no executivo municipal de Loures, recebeu pelas mãos do Senhor Cardeal D. Américo Aguiar, a Ordem do Papa São Silvestre. Esta condecoração é um reconhecimento por parte da Santa Sé por todo o trabalho realizado pelo Município de Loures no âmbito das Jornadas Mundiais da Juventude.

Equipa de Comunicação



XXXII Dia Mundial do Doente

«Não é conveniente que o homem esteja só».

Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial do Doente - "Cuidar do doente, cuidando das relações"

Este dia foi assinalado na Igreja Matriz de Loures no dia 18 de fevereiro com uma missa direcionada para o doente, onde foi administrada a santa unção. A unção dos enfermos (doentes) é um sacramento cristão realizado com óleo, conferindo ao cristão uma graça especial para enfrentar as dificuldades próprias de uma doença grave ou da sua velhice. Pode receber este sacramento qualquer pessoa e em qualquer idade, podendo ser pedido junto de um presbítero (padre). O essencial do sacramento consiste em ungir a fronte e as mãos da pessoa doente acompanhando de uma oração litúrgica realizada pelo presbítero ou o bispo, únicos ministros que podem administrar este sacramento.

Nesta missa foram convidados a estarem presentes os doentes e os idosos de diversos lares, marcando presença a Associação Luiz Pereira Motta e a Residência Naturidade de Loures, do Barro, e demais pessoas da comunidade local e de outras comunidades que quiseram estar presentes. O Grupo Dar-a-mão (visitadores paroquiais com quem participam também alguns Irmãos da Misericórdia) entregou um postal com uma mensagem alusiva a este dia, a todos os doentes presentes nesta missa. No fim da missa todos foram convidados para um lanche que foi servido pelo grupo de jovens do 10º volume da catequese de Loures.

Texto e fotos: Irmã da SCMLoures Maria Vitória Real



Visita ao Rotary Club de Loures



No passado dia 29 de fevereiro o Irmão Provedor esteve reunido com o Senhor Presidente Nuno Sanches e com mais alguns membros do Rotary Club de Loures, promovendo o encontro entre duas instituições que se relacionam há vários anos e que procuram o bem comum. A Misericórdia de Loures reconhece e defende que só por meio da parceria e do respeito mútuos é viável ser-se uma instituição útil e relevante à sociedade. O setor social e associativo são o garante de estabilidade em muitas áreas junto da população, e por isso devem ser promovidas ações de proximidade e de reforço das pessoas e dos meios a serem postos ao serviço das reais necessidades que a sociedade local apresenta. Agradecemos a disponibilidade e a vontade demonstradas para o reforço da parceria conjunta.

Equipa de Comunicação



Compotas Deliciosas do Atelier da Misericórdia

Para todos os gostos, principalmente para os mais gulosos, o Atelier da Misericórdia encontra-se a produzir algumas compotas que podem adoçar a sua Primavera!

Da maçã, ao tomate, ou da courgete à abóbora, estes doces caseiros são produzidos pelas nossas Voluntárias. Pode adquiri-las na nossa Sede ou contacte-nos através do e-mail: geral@misericordiadeloures.pt, ou do número 219 822 134.

Corpo de Voluntários

Jantar Festivo de Visita Oficial do Governador David Valente

Decorreu no dia 14 de Março o Jantar Festivo de Visita Oficial do Governador David Valente, em Santa Iria da Azóia. Este evento foi promovido pelo Rotary Club de Loures que convidou a Misericórdia a estar presente, tendo estado em representação o Irmão Provedor. Neste momento tão relevante para o movimento rotário e que contou com mais de uma centena de participantes, houve ainda lugar à homenagem ao Profissional do Ano, o Senhor Manuel Ferreira, Irmão da Misericórdia de Loures, num merecido reconhecimento.

Equipa de Comunicação



Sessão PS/IPSS Loures

A convite da Concelhia do Partido Socialista de Loures, teve lugar um encontro junto das Instituições Particulares de Solidariedade Social com o atual Presidente do Município de Loures, o Dr. Ricardo Leão, e a Senhora Secretária de Estado. Da Inclusão das Pessoas com Deficiência, a Dra. Ana Sofia Antunes.

Esta sessão decorreu no âmbito da apresentação das propostas políticas para as eleições legislativas de março, e permitiu serem discutidos alguns aspetos que preocupam o atual quadro social destas instituições. Pela Misericórdia estiveram as Irmãs Maria Fernanda Arruda e Maria Fernanda Carvalho.

Equipa de Comunicação



Quem ajuda, Amigo é!

Adira ao Cartão que ajuda e traz descontos na área da Saúde e Bem Estar!

Adesão: geral@misericordiadeloures.pt / 219 822 134



Conversa “Loures Associativo: o Antes e o Pós 25 de abril”

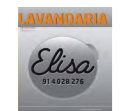
Teve lugar uma iniciativa dedicada à partilha e discussão sobre o olhar que a revolução de abril trouxe ao país, naquela que foi a maior mudança de política nacional no século XX. Com um painel diversificado, este foi o primeiro momento de tantos que a Junta de Freguesia de Loures pretende realizar até dia 12 de outubro, comemorando os 50 anos da revolução dos cravos. Pela Misericórdia estiveram presentes algumas Irmãs e Voluntárias.

Texto: Equipa de Comunicação
Fotografias: Rosa Salazar e Fernanda Arruda



Café Memória

AS NOSSAS EMPRESAS AMIGAS



Musicoterapia no Café Memória de Loures



No dia 13 de janeiro realizou-se a 26.ª sessão do Café Memória Loures. O tema da sessão foi “Musicoterapia” e contamos com a presença da Dra. Paula Rosado, Musicoterapeuta, que começou por explicar o que é a Musicoterapia, o âmbito da sua intervenção e seus benefícios. De seguida, distribuiu instrumentos musicais pelos vários participantes da sessão, para que, enquanto tocasse e cantasse músicas conhecidas por todos, estes pudessem acompanhar o ritmo musical com os instrumentos. Foi uma excelente forma de começarmos o ano.

Joana Paulo, Técnica Superior de Serviço Social

Demências: o Papel do Médico de Família

No dia 10 de fevereiro de 2024 dinamizámos a 27.ª sessão do Café Memória de Loures. O tema da sessão foi "O papel do Médico de Família no acompanhamento das demências". Dinamizaram a sessão 3 Médicos Internos da Unidade Local de Saúde Loures-Odivelas, o Dr. Bruno João, a Dra. Maria Inês Alves e a Dra. Beatriz Tomás de Matos. Na sessão foi abordado o tema da demência de uma forma geral, com enfoque nas principais alterações comportamentais, na necessidade de criar estratégias de autocuidado para os cuidadores e no papel do médico de família como elemento primordial no acompanhamento tanto a pessoas com demência como aos seus cuidadores e familiares. Ficámos a conhecer que tipo de apoio que o médico de família pode prestar e qual o seu papel



no encaminhamento para respostas direcionadas às necessidades das famílias.

Andreia Fernandes, Técnica Superior de Serviço Social

Café Memória Fica em Casa

O Café Memória de Loures dinamizou a sua segunda sessão do Café Memória Fica em Casa no dia 24/02/2024. O tema foi "Como sei se estou a cuidar de mim: Estratégias para cuidadores" tendo como oradora a Dra. Lurdes Colaço, Psicóloga Clínica. Na sessão foram apresentadas diversas estratégias de autocuidado e partilhadas experiências pessoais entre os participantes. Foi uma sessão extremamente enriquecedora e elucidante, dando a conhecer aos participantes diferentes dinâmicas e atividades para o seu dia-a-dia de forma a potenciar o seu bem-estar, bem como a prestação de cuidados aos seus entes queridos. A sessão teve como mote a importância do bem-estar individual para a garantia de melhores cuidados às pessoas com demência e para a manutenção da saúde mental de todos os envolvidos.

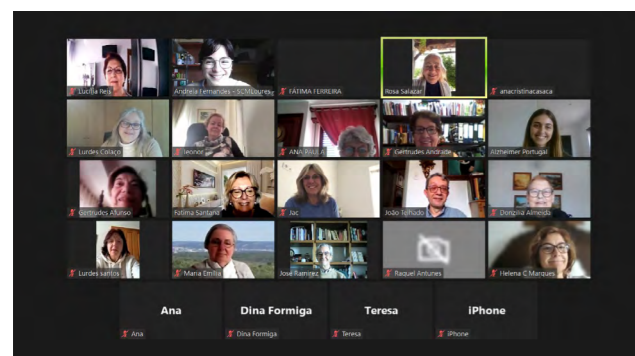
Andreia Fernandes, Técnica Superior de Serviço Social

Snoezelen e Demências: Quais os Benefícios



A sessão do Café Memória de Loures do mês de março realizou-se no dia 9. Nesta sessão, convidámos a Cooperativa de Reabilitação, Educação e Animação para a Comunidade Integrada do Concelho de Loures (CREACIL), para apresentar o tema "Snoezelen e Demências: Quais os Benefícios". A CREACIL está a desenvolver um projeto com o apoio do BPI e da Fundação "la Caixa", através do Prémio Capacitar, que permitiu a criação de uma sala snoezelen para intervenção terapêutica. Esta sala, além de servir os beneficiários integrados nas respostas sociais da CREACIL, contribui para a melhoria do seu bem-estar e qualidade de vida, estando aberta também à comunidade.

Joana Paulo, Técnica Superior de Serviço Social



Cultura

Uma Contemplação Musical para a Quaresma e para a Páscoa

Quando pensamos na Quaresma e na Páscoa, as ideias de lavar e ser puro tornam-se especialmente importantes, principalmente na celebração do Lava-Pés – quando Jesus lavou os pés dos discípulos. Neste momento do texto, Simão Pedro pergunta a Jesus a razão pela qual Ele não lava também as mãos e a cabeça, mas apenas os pés (Jo 13,9). Jesus responde-lhe: "Quem tomou banho não precisa de lavar senão os pés, pois está todo limpo." (Noutra tradução encontramos em vez de "todo limpo" "inteiramente puro.") (Jo 13,10). Nesta pequena passagem, Jesus revela não só a importância do ato de lavar os pés (uma representação do que vai dizer de seguida: um servo não é maior do que o seu senhor) e depois conclui com a antecipação do anúncio da traição de Judas.



A importância deste capítulo na vida de Jesus tem também relevância para as nossas vidas, especialmente quando vivemos o tempo da Quaresma e a Semana Santa. O significado do ato de lavar, assim como da pureza passa não só para um aspeto físico, mas também para os nossos pensamentos. A música que escutamos na época da Quaresma ilustra tanto a tristeza, como a contemplação requerida para pensar bem durante esta época – tentar pensar sobre a Quaresma e a Semana Santa de uma forma mais pura. As melodias são muitas vezes em tom menor, e

com um som mais delicado. Um grande exemplo deste estilo é uma peça de Joseph Haydn, que ele compôs especialmente para a Sexta-Feira Santa, intitulada As Sete Últimas Palavras de Cristo na Cruz, em 1786, para o Oratório de la Santa Cueva em Cádiz, em Espanha. Esta peça é composta por 7 "sonatas" (nome de uma forma musical da época, com uma certa estrutura), com uma introdução e uma conclusão chamada "Terramoto," todas para orquestra. Cada sonata é uma reflexão sobre uma das últimas palavras de Jesus – por exemplo, a Sonata 1 tem as palavras: Pater, dimitte illis, quia nesciunt, quid faciunt ["Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem"] (Lc 23:34).

As sonatas são todas de um andamento lento, com indicações de expressão como grave e lento, que dão ao ouvinte o tempo e o espaço para a reflexão sobre o texto, enquanto a música está a ser tocada. Sem palavras cantadas (pelo menos na versão original), o ouvinte tem simplesmente o verso da Bíblia como guia. "O Terramoto," que é uma representação musical de Mt 27:51 ff, é muito diferente da música que constitui a restante peça. A meu ver, o "Terramoto" serve para acordar os ouvintes para a importância da vida de Cristo, especialmente para nos lembrarmos da Ressurreição. No entanto, esta serve também como conclusão; desperta em nós pensamentos de calma e contemplação puras. As sonatas lentas e cheias de expressão dão-nos uma espécie de paz antes deste terramoto, antes da Ressurreição. Como lavar os pés, as sonatas têm a capacidade de resgatar os nossos pensamentos do dia-a-dia, aqui na terra, e alcançar um nível mais puro.

É neste modo que a cultura pode limpar os nossos pés, metaforicamente. É uma expressão humilde da arte, para levar-nos a ser mais contemplativos e pensativos, não só durante o tempo da Quaresma, mas também durante o ano inteiro.

Irmã da SCMLoures Sara Eckerson

VI Visita Cultural – Coimbra



No dia 16 de março a Misericórdia realizou a sua sexta iniciativa “Visita Cultural”. Fortalecendo os laços com outras Misericórdias, desta vez fomos até à cidade universitária de Coimbra. Visitámos a magnífica e antiquíssima Universidade com a sua Biblioteca, o Palácio e a Capela de São Miguel. Depois fomos recebidos pela Misericórdia de Coimbra, nas pessoas do Dr. Joel Araújo e do Dr. Raúl Moura Mendes, que nos falaram da história e do património cultural e social da Instituição.

Com um excelente acervo artístico e alguns espaços emblemáticos, como a distinta Capela, o claustro e o claustim, e o Salão Nobre, esta Misericórdia Irmã mostrou também o orgulho no imenso trabalho social desenvolvido ao longo de mais de 500 anos numa das cidades mais relevantes em território nacional até aos dias de hoje. Já depois do almoço pudemos visitar o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, cenóbio de grande importância para a história religiosa da região, e que deixou uma marca profunda na paisagem local como um magnífico exemplar do princípio da arquitetura gótica nacional.

A visita soube a pouco, porque muito há a visitar naquela cidade, ficando no ar a hipótese de se realizar uma nova incursão para visitar desta vez outros lugares de enorme importância na nossa história nacional.

Equipa de Comunicação



OS NOSSOS PARCEIROS



Obituário

A Irmandade da Misericórdia de Loures foi recentemente contactada pelo filho da Irmã Lígia Aragão de Andrade, dando nota do seu falecimento no mês de dezembro. No Oratório foi celebrada a Santa Missa do mês de março, com o sufrágio por alma da nossa Irmã e de todos os Irmãos já falecidos.



Agenda

abril

dia 1 · Missa Mensal, Oratório da Misericórdia de Loures às 10h

dia 13 · Café Memória de Loures, Arquivo Municipal de Loures às 10h

dia 14 · Dia das Boas Ações (iniciativa preparada pelo Corpo de Voluntários)

dia 20 · Encontro Mensal do Grupo Sal da Terra, Sede da Misericórdia de Loures às 16h

dia 27 · Colos com Amor (venda de hortícolas para ajudar o projeto Afetos Partilhados), Mercado Municipal de Loures das 9h30 às 12h30

maio

dia 4 · Missa Mensal, Oratório da Misericórdia de Loures às 10h

9 a 12 · Festa do Livro no Infantado, Loures

dia 11 · Café Memória de Loures, Arquivo Municipal de Loures às 10h

dia 18 · Peregrinação a Fátima de autocarro

dia 19 · Feira Regional de Pintéus, Santo Antão do Tojal

dia 25 · Colos com Amor (venda de hortícolas para ajudar o projeto Afetos Partilhados), Mercado Municipal de Loures das 9h30 às 12h30

25 a 26 · Festival de Desporto e Saúde, Loures

dia 31 · Festa da Visitação de Nossa Senhora (Padroeira das Misericórdias)

junho

dia 1 · Missa Mensal, Oratório da Misericórdia de Loures às 10h

dia 8 · Café Memória de Loures, Arquivo Municipal de Loures às 10h

dia 9 · Celebração do XXVII Aniversário da Misericórdia de Loures

dia 13 · Benção e doação dos pãezinhos de Santo António (Cidade de Loures)

dia 15 · Encontro Mensal do Grupo Sal da Terra, Sede da Misericórdia de Loures às 16h

dia 22 · Colos com Amor (venda de hortícolas para ajudar o projeto Afetos Partilhados), Mercado Municipal de Loures das 9h30 às 12h30



**A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DESEJA-LHE UMA SANTA PÁSCOA**