

# Boletim Informativo



#14 · março 2023 · Trimestral · Santa Casa da Misericórdia de Loures · Distribuição Gratuita

## DESTAQUE

### PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO COM A CMLLOURES

## NOTÍCIAS

Tomada de Posse dos Órgãos Sociais - Quadriênio 2023/2026

4º Aniversário da Loja Solidária

Junta de Freguesia e Instituições de Loures cooperam entre si

## FÉ

Dar Pousada aos Peregrinos

## CULTURA

"Bem-Fazer é o Melhor Bem-Estar"

## AGENDA

Abril, maio e junho



## REMODELAÇÃO DA SEDE DA MISERICÓRDIA DE LOURES

# Mensagem do Provedor



Duarte Nuno Morgado  
Provedor

O primeiro trimestre de 2023 terminou, e com ele veio a Primavera que tudo renova. Ou antes, que em tudo deixa a sua marca renovadora, embora o caminho da transformação seja sempre inacabado, duro e bastante difícil. Sabemos que tudo isto faz mais sentido em nós quando pensamos no aspeto fundamental da conversão pessoal e comunitária, aliás, como descreve o Santo Padre Francisco na sua Exortação Apostólica "Evangelho da Alegria".

A Igreja Católica Portuguesa tem vivido nestes últimos tempos, momentos de tribulação, mas todo o globo terrestre está em permanente agitação, quer pela guerra que assume tantas formas, quer pela indiferença que brota do cansaço da especulação mediática e da avalanche informativa a que o mundo se sujeita hoje. Não se trata somente de conhecimento, mas de sobre-conhecimento, principalmente sujeito à contra-informação e ao falseamento noticioso que vai sendo outra forma de guerra entre empresas e entre países.

Mas não poderemos pensar ou acreditar sequer que o mundo se perdeu, pois o sentido da nossa missão continua a ser restaurar e recriar a semelhança entre cada um de nós, o mundo criado, e o Criador. E a primavera pascal que nasce da Ressurreição de Cristo traz em si essa boa nova do milagre de que é sempre possível em nós e em todos. Não se trata apenas de escala, porque a grandeza de cada um é tanta que bastará a conversão de um para marcar a diferença entre todos.

Que nesta Primavera nos continuemos a empenhar na dinamização de melhores respostas sociais, na busca pela maior capacitação nos apoios prestados e na atenção para quem nos exige um maior envolvimento, por razão das suas muitas dificuldades. Certamente que assim poderemos ser sinal de alegria, de esperança e de renovação para muitos.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



SITE



[www.misericordiadeloires.pt](http://www.misericordiadeloires.pt)

REDES SOCIAIS



<https://linktr.ee/MisericordiaeLoures>

FICHA TÉCNICA

**Direção** > Duarte Nuno Morgado **Imagem Gráfica e Paginação** > Sónia Simões Pereira **Fotografia** > Misericórdia de Loures | Unsplash **Tiragem** > 250 exemplares **Gráfica de Impressão** > VigaPrintes | **Sede** > Rua Angola 9, loja 1, 2670-403 Loures \ 219 822 134 | 965 894 406 **Email** > geral@misericordiadeloires.pt **Site** > www.misericordiadeloires.pt | **Provedoria** > provedor@misericordiadeloires.pt | **Tesouraria** > tesouraria@misericordiadeloires.pt | **Comunicação** > comunicacao@misericordiadeloires.pt | **Intervenção Social e Saúde** > acaosocial@misericordiadeloires.pt | **CAE** > cae@misericordiadeloires.pt | **Voluntariado** > corpovoluntarios@misericordiadeloires.pt | **Loja Solidária** > loja@misericordiadeloires.pt | **Loja dos Afetos Partilhados** > afetospartilhados@misericordiadeloires.pt  
Boletim Informativo escrito nos termos do Novo Acordo ortográfico.

# Índice

## FÉ \

- > Dar Pousada aos Peregrinos

## DESTAQUE \

- > Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Loures

## NOTÍCIAS \

- > Tomada de Posse dos Órgãos Sociais - Quadriénio 2023/2026
- > Os Heróis da Fruta são do CAE
- > Estratégias para Diminuir o Risco de Desenvolver Demência
- > Junta de Freguesia e Instituições de Loures cooperam entre si
- > 4º Aniversário da Loja Solidária
- > Misericórdia de Loures faz parte do Conselho Municipal de Segurança de Loures

PÁG.

4



8

6

8

8

9

9

10

10



9



10



14

- > Encontro entre Misericórdias de Lisboa promovido pela UMP 11
- > Concurso Eco-Presépios 2022 - um prémio merecido 14
- > Café Memória de Loures: "Atividades de Relaxamento, Mindfulness" 16
- > Misericórdia e a Associação ZasPasTraz em parceria 16
- > Recolha de bens alimentares para apoiar famílias em Loures 17
- > Ser Mulher é Ser Especial a vida tvhoda 17
- > Sessão Café Memória informa sobre o Regime Jurídico do Maior Acompanhado 18
- > Estivemos na Feira Mala Aberta 20
- > Laços entre Misericórdias 21
- > Carnaval no Centro de Atividades Educativas 21

## NOVIDADE \

- > Remodelação da Sede da Misericórdia de Loures 12

## CULTURA \

- > "Bem-Fazer é o Melhor Bem-Estar" 22

## AGENDA \

- > abril, maio e junho 24

# Fé

## DAR POUSADA AOS PEREGRINOS



«Bendito o que vem em nome do Senhor!»

Mt 21, 9c

Jesus identificou-Se com cada homem e cada mulher, por isso, quem vem até nós é alguém que torna próximo Jesus, alguém que vem em nome do Senhor. Assim, já antes de Jesus, no Antigo Testamento a hospitalidade sempre foi muito apreciada e recomendada. Dar pousada aos peregrinos é uma obra de misericórdia triplamente atual. Literalmente porque somos convidados a acolher peregrinos na primeira semana de agosto próximo. São os participantes na Jornada Mundial da Juventude.

No atual contexto político-económico o acesso à habitação está na ordem do dia. É verdade que não são peregrinos, são pessoas que habitam estavelmente entre nós mas deparam-se com grandes dificuldades em comprar ou arrendar casa, onde deviam ter pousada digna. Somos, ainda, chamados a acolher imigrantes e refugiados. Tantos continuam a vir até fugindo de guerras ou da fome.

Uns são estritamente peregrinos, outros não, mas todos são irmãos nossos, homens e mulheres com quem Jesus Se identifica e que, portanto, vêm em nome do Senhor, como acima se disse. Percebemos que as soluções para condigno acolhimento destes irmãos são muito diferentes, mas todas têm em comum, reconhecer que aquele que precisa de pousada vem em nome do Senhor. Os jovens peregrinos que virão à JMJ de Lisboa apenas nos pedem confiança – que vençamos medos – e a generosidade de alterarmos algumas rotinas, aceitarmos a pacífica invasão do nosso espaço e preparar uns pequenos almoços e, eventualmente, agilizar algumas deslocações.

A habitação para quantos já vivem entre nós e para aqueles que vêm para Portugal como imigrantes ou refugiados pede um olhar atento, generoso que ajude a encontrar soluções estáveis. Estas soluções terão que passar por decisões de órgãos como as autarquias e o governo central e o cristão não se deve afastar da política, antes empenhar-se na procura de soluções justas, que respondam às necessidades dos homens nossos irmãos.

Algumas notícias mostram-nos que, por vezes, há pessoas a viver em condições indignas e são exploradas. Quando temos conhecimento de tais fatos devemos denunciá-los sem qualquer lugar à indiferença. O acolhimento de irmãos nossos de diferentes proveniências desafia-nos a desenvolver permanentemente uma cultura de abertura às diferenças e sem aceção de pessoas. Recentemente acolhemos de braços abertos quantos fugiram da invasão da Ucrânia. Esta é a atitude certa. Pena que não façamos o mesmo com quem vem de outras latitudes.

Pe. Francisco Inocêncio\  
Capelão da SCMLoures e  
Pároco de Santa Maria de Loures

A MISERICÓRDIA DE LOURES APRESENTA

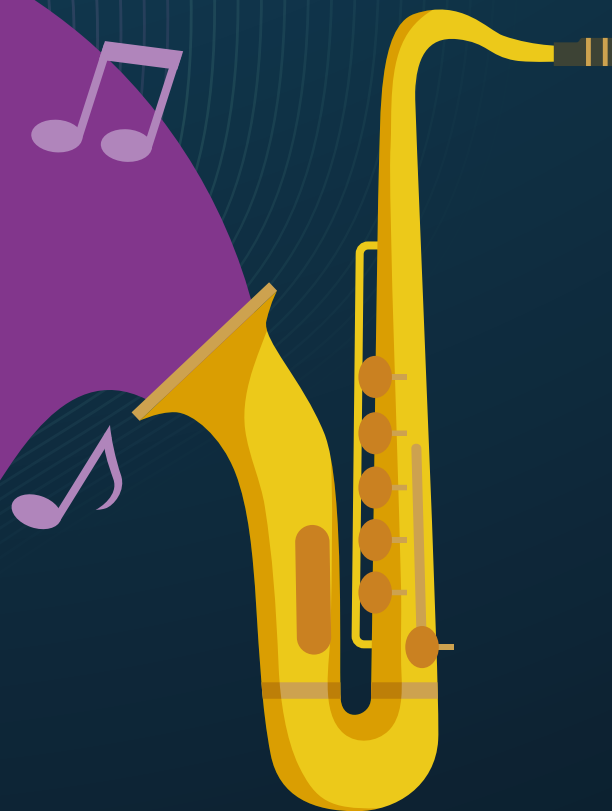
15.04

# Grande Concerto Solidário

21H | IGREJA MATRIZ DE LOURES

**BILHETES: CONTRIBUTO LIVRE A FAVOR DA CONSTRUÇÃO DO COMPLEXO SOCIAL SÉNIOR**

**ORQUESTRA  
DE SOPROS E CORDAS  
DA SOCIEDADE RECREATIVA  
E CULTURAL DE PINTÉUS  
COM O CORO DE SANTA MARIA DE LOURES**



ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS:



COM O APOIO:



# Destaque

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO COM A CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES



No âmbito da descentralização de competências na área de Ação Social, do Instituto da Segurança Social (ISS,I.P.) para a Câmara Municipal de Loures (CMLoures), foi celebrado um Protocolo de Colaboração no dia 16 de março, entre a CMLoures e a Santa Casa da Misericórdia de Loures.

Este Protocolo de Colaboração procura, por um lado, formalizar a integração da Misericórdia de Loures no Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS), permitindo a continuidade do apoio a famílias em situação de

vulnerabilidade social e exclusão social na Freguesia de Loures. Por outro lado, o Protocolo permite o alargamento do atendimento e acompanhamento social a famílias residentes nas Freguesias de Bucelas, Fanhões e Lousa, tanto para beneficiárias de Ação Social (AAS) como de Rendimento Social de Inserção (RSI). A assunção destas novas responsabilidades produziu efeitos a partir do dia 3 de abril.

Andreia Fernandes \\  
Assistente Social da SCMLoures

# Traga alegria a quem está só!

A Misericórdia de Loures faz visitas domiciliárias semanais a pessoas em situações de solidão prestando companhia, apoiando e ajudando a combater sintomas de depressão, entre outros.

Faça parte do grupo Visitadores da Misericórdia e traga alegria a quem se sente só.

Para saber mais contacte-nos:

[corpovoluntarios@misericordiadeloures.pt](mailto:corpovoluntarios@misericordiadeloures.pt) |  
965 894 414

# Notícias

## TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS - QUADRIÊNIO 2023/2026

No passado dia 7 de janeiro teve lugar a Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Irmandade da Misericórdia de Loures eleitos para o quadriénio 2023/2026. Os Órgãos eleitos foram: Sérgio Miguel Pires Rocha (Presidente da Mesa da Assembleia-Geral), José Duarte Matias dos Santos (Vice-Presidente da Mesa da Assembleia-Geral), Emília Oliveira Ferreira Dunões Parra (Secretária da Mesa da Assembleia-Geral), Duarte Nuno Morgado (Provedor), Alcindo Manuel de Almeida (Vice-Provedor), Anabela Cristina Fernandes dos Santos (Secretária da Mesa Administrativa), Maria Manuela Vilela Henriques (Tesoureira), Ana Paula Lemos Sobral Ferreira (Vogal), Manuel Costa Ferreirinha (1º Suplente), Teresa Tusto Gonçalves (2º Suplente), Maria da Anunciação Antunes Ferreira (3º Suplente), Manuel Martins de Gonçalves Dias Gomes (Presidente do Definitório), Ana Cristina Mata da Costa Santos Casaca (Vice-Presidente do Definitório), Maria José Rolo Nunes Pegado Godinho (Secretária do Definitório),



Tiago André Simões Coito (1º Suplente), Marco Paulo dos Santos Marques (2º Suplente) e Agnelo Noronha (3º Suplente). O ato oficial teve lugar na Igreja Matriz de Loures sob a presidência do Capelão da Misericórdia de Loures, o Pe. Francisco Inocêncio. A celebração contou com a presença de acólitos e do Coro de Santa Maria de Loures. Estiveram presentes António Pombinho, Presidente da Junta de Freguesia de Loures e Helga Tojal Pinheiro, Vogal da Junta de Freguesia de Santo Antão e de São Julião do Tojal.

Equipa de Comunicação

## OS HERÓIS DA FRUTA SÃO DO CAE



O nosso Centro de Atividades Educativas da Manjoeira (CAE) participou no projeto "Heróis da Fruta", durante o mês de janeiro. Este projeto consiste em criar hábitos de alimentação saudável nas crianças através de jogos variados, atividades, trabalhos manuais e prova de alimentos. Quando o desafio termina pretende-se que as próprias crianças peçam mais fruta e legumes na sua alimentação e que percebam a importância que isso tem no seu dia-a-dia. Foi com muito entusiasmo que partilhámos algumas destas atividades e trabalhos das crianças do CAE nas nossas redes sociais! Depois deste desafio saudável só podemos afirmar que são mesmo Heróis da Fruta!

Equipa de Comunicação



# ESTRATÉGIAS PARA DIMINUIR O RISCO DE DESENVOLVER DEMÊNCIA



No passado dia 14 de janeiro, teve lugar a 14ª sessão do Café Memória de Loures. Nesta sessão, tivemos o gosto de contar com a presença da Dra. Catarina Alvarez, que nos falou sobre "Estratégias para diminuir o risco de desenvolver Demência".

São diversos os comportamentos que podemos mudar para reduzirmos este risco. Muitos deles, estão associados também ao desenvolvimento de outras doenças.

É importante cuidarmos da nossa saúde física e mental e mantermos uma vida social com atividade, para que possamos diminuir os riscos de desenvolver estas doenças.

Joana Paulo\  
Assistente Social da SCMLoures

# JUNTA DE FREGUESIA E INSTITUIÇÕES DE LOURES COOPERAM ENTRE SI

No passado dia 18 de janeiro teve lugar a cerimónia da Assinatura dos Protocolos de Cooperação entre a Junta de Freguesia de Loures e as instituições presentes e atuantes na freguesia. A iniciativa teve lugar na Sala Polivalente da Biblioteca José Saramago em Loures, contando com a presença das mais diversas entidades.

Com este protocolo é renovado o apoio financeiro anual prestado à Misericórdia de Loures que pode contar com uma feliz subida do valor, procurando atenuar o aumento avultado com as despesas de compra de bens alimentares, assim como de pagamento de apoios pecuniários por razão de ameaças de corte de eletricidade, de água e gás. A Misericórdia de Loures agradece o apoio prestado pela Junta de Freguesia de Loures e pela colaboração e disponibilidade demonstradas quando necessárias.



Equipa de Comunicação

# 4º ANIVERSÁRIO DA LOJA SOLIDÁRIA



No passado dia 25 de janeiro a Loja Solidária completou mais um aniversário (fez 4 anos). O trabalho dos Voluntários que todos os dias asseguram o seu funcionamento com carinho, dedicação e orgulho, tem sido determinante para a missão da Misericórdia de Loures. Esta loja tem apoiado os projetos da nossa instituição e visa ajudar o projeto maior: o Complexo Social Sénior dedicado à População Sénior do concelho de Loures.

Um merecido agradecimento ao Centro Comercial Continente de Loures por nos proporcionar a continuidade deste espaço, bem como aos nossos clientes que contribuem diariamente para que a cada dia possamos crescer e ajudar quem mais necessita.

Rosa Salazar\  
Voluntária

## MISERICÓRDIA DE LOURES FAZ PARTE DO CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA DE LOURES



No passado dia 19 de janeiro teve lugar no Palácio Marqueses da Praia e Monforte, em Loures, a Tomada de Posse por parte dos representantes das entidades que integraram o Conselho Municipal de Segurança de Loures. Este organismo visa "estabelecer um modelo de articulação, informação e cooperação entre as entidades que, nas áreas dos municípios, têm intervenção na prevenção, garantia de segurança, inserção social e tranquilidade das populações" (in Regulamento do CMSL). Desta forma a Santa Casa da Misericórdia de Loures participa representando o setor social juntamente com outras entidades definidas para o efeito. Para este efeito a Mesa Administrativa aprovou como seu representante o Provedor. A cerimónia contou com a representação de todas as entidades previstas pelo Regulamento do Conselho, decorrendo dentro da IV Assembleia Municipal Extraordinária de Loures. Recorde-se que o mandato deste Conselho corresponde ao período do mandato autárquico do Executivo Municipal. (Fotografias do Município de Loures)

Equipa de Comunicação

# ENCONTRO ENTRE MISERICÓRDIAS DE LISBOA PROMOVIDO PELA UMP



Decorreu no passado dia 26 de janeiro, em instalações da Santa Casa da Misericórdia de Oeiras, mais um encontro entre representantes das Misericórdias da Região de Lisboa, no âmbito da União das Misericórdias Portuguesas. Nesta reunião participaram o Presidente e o Tesoureiro da UMP, o Dr. Manuel Lemos e o Dr. José Rabaça, respetivamente.

Os assuntos abordados foram dedicados às diversas medidas de comparticipação e apoio do Governo ao setor social, havendo uma especial incidência sobre o tema do PRR. Para a Misericórdia de Loures este é o assunto mais importante e urgente, dadas as características específicas da candidatura que ganhou, salientando a grave situação que o país atravessa com o aumento do custo da construção e a dificuldade em obter da banca a desejada resposta de financiamento.

Não havendo ainda respostas definitivas e estando a decorrer uma série de intervenções, quer por parte da UMP e de outros representantes do setor social, manteve-se a convicção de que este projeto deverá manter-se firme, porque é necessário à população do concelho de Loures e porque o caminho que se construiu não deve ser desfeito, uma vez que o PRR representa, de algum modo, uma oportunidade para o país.

Equipa de Comunicação





# Remodelação da Sede da Misericórdia de Loures

O primeiro trimestre de 2023 começou com bastante movimento nas instalações da Sede da Misericórdia, na Rua Angola, em Loures. Com o crescimento da atividade da Misericórdia, marcado pela existência da Loja Solidária e do Projeto dos Afetos Partilhados, e pela contratação de mais trabalhadores, verificou-se há muito que as instalações requeriam remodelação e adaptação às novas exigências.

A Mesa Administrativa foi assumindo no último trimestre de 2022 que as condições de trabalho e de representatividade do espaço já não se adequavam à realidade pretendida. Com esta intervenção foi possível criar três gabinetes de trabalho preparados para 6 postos de trabalho, mais a receção. Foi criada uma zona de copa que se destina à utilização dos trabalhadores, assim como para momentos de participação dos Irmãos e Voluntários que ali se encontrem, como é habitual, após a Missa Mensal, ou em outros momentos.



Foi remodelada a Sala de Reuniões, preparada para as reuniões da Mesa Administrativa, como para atendimentos no âmbito do serviço social, e para reuniões de trabalho com outras entidades ou com fornecedores que visitem a nossa Sede. As instalações sanitárias foram igualmente remodeladas, assim como foi criado um pequeno espaço para apoio logístico à Sede.

O espaço mais nobre da Sede - o Oratório, foi também remodelado e pensado de modo a valorizar uma participação da assembleia em volta do Altar e do Sacrário, renovando o desejo de que neste espaço sagrado os Irmãos e a comunidade local ali possam fazer a sua oração e até realizar momentos de reflexão e de oração comunitária, além da celebração eucarística mensal.

A par desta empreitada, foi arrendada uma loja na Rua Professor Luís Albuquerque, muito próxima da Sede, a que chamámos de Espaço Solidário. Este novo espaço destina-se à receção, triagem e ao armazenamento dos bens alimentares, de higiene pessoal e de casa, assim como das roupas e de demais objetos doados no âmbito do banco social, do apoio alimentar ou das lojas de caráter solidário da Misericórdia.

Foi ainda possível criar nesse espaço uma sala polivalente que permite a realização de formações ou de encontros internos da Misericórdia. Em simultâneo a Misericórdia procedeu à atualização do seu parque informático e à aquisição de software adequado às suas atividades regulares. Esperamos por si nas nossas instalações. Visite-nos!

Equipa de Comunicação

# e oures



Entrada da Sede no exterior



Gabinete dos Serviços Administrativos



Gabinete do Provedor

# CONCURSO ECO-PRESÉPIOS 2022 - UM PRÉMIO MERECIDO



Participámos em dezembro no Concurso Eco-presépios 2022, promovido pela JF de Santo António dos Cavaleiros e Frielas e a CM Loures, e é com contentamento que partilhamos a conquista do primeiro lugar do Escalão B - Setor Social.

O presépio feito pelas mãos da nossa voluntária Virgínia Oliveira alcançou o primeiro prémio com 82 votos, num concurso que promove a tradição do Presépio assim como as tradições culturais e religiosas, reutilizando materiais para uma maior consciência ambiental.

No dia 10 de fevereiro, pelas 17h30, no Museu Municipal de Loures, Quinta do Conventinho, realizou-se a entrega de prémios deste concurso. O Grupo de Voluntárias da Misericórdia de Loures esteve presente em apoio à Voluntária Gina Oliveira que ganhou este concurso, dentro do Escalão B - Setor Social.

Equipa de Comunicação



**Ser Voluntário é  
dar de coração.  
Juntar- a nós!**

[corpovoluntarios@misericordiadeloures.pt](mailto:corpovoluntarios@misericordiadeloures.pt)

# OS NOSSOS PARCEIROS



# CAFÉ MEMÓRIA DE LOURES: “ATIVIDADES DE RELAXAMENTO, MINDFULNESS”



No passado dia 11 de fevereiro, decorreu mais uma sessão do Café Memória de Loures, desta vez com o tema "Atividades de relaxamento, mindfulness", com a participação da Dra. Lurdes Colaço, Psicóloga Clínica.

A Dra. Lurdes Colaço é também voluntária no Café Memória de Loures e, conhecendo bem os participantes deste Café Memória, trouxe-nos atividades que podemos pôr em prática no dia-a-dia, evidenciando a importância de sabermos parar e de relaxarmos.

Joana Paulo\  
Assistente Social da SCMLoures

# MISERICÓRDIA E A ASSOCIAÇÃO ZASPASTRAZ EM PARCERIA

A Santa Casa da Misericórdia de Loures e a ZasPasTraz – Associação Cultural, Recreativa, Social e Bem-Estar, celebraram a 6 de Fevereiro de 2023, um protocolo de parceria no sentido de criar e desenvolver projetos conjuntos como a organização de eventos, iniciativas e atividades.

Esta parceria articulará competências considerando os objetivos da SCMLoures (promoção da saúde, a salvaguarda e defesa do património cultural e artístico, material e imaterial, e a promoção da educação) e os fins da ZPT (promover, criar, desenvolver, realizar, divulgar e formar atividades culturais, temáticas e de promoção do bem-estar) que servem de base norteadas pelo objetivo primeiro de promover valores fundamentais, sempre no intuito do bem comum.

Equipa de Comunicação





# RECOLHA DE BENS ALIMENTARES PARA APOIAR FAMÍLIAS EM LOURES

Os Voluntários da Misericórdia de Loures, em cada final do mês, fazem uma ação de recolha de bens alimentares para apoiar as famílias mais carenciadas do concelho. No dia 27 de janeiro estiveram presentes, no Pingo Doce de Loures, alguns voluntários para fazer este serviço em prol das necessidades que são solicitadas à nossa instituição. No ano passado ajudámos 59 famílias com mais de 950 bens alimentares. Este ano continuaremos a nossa missão apoiando quem mais necessita e cumprindo a nossa missão pelo Bem Comum.

Equipa de Comunicação

## SER MULHER É SER ESPECIAL A VIDA TODA

Um grupo de 28 Voluntárias da Misericórdia de Loures, por iniciativa da nossa amiga Rosa Salazar, decidiram festejar o dia da Mulher e foram divertir-se. Jantaram num restaurante muito agradável com música e DJ. Esqueceram as tarefas diárias, esqueceram as dificuldades do dia-a-dia, esqueceram a idade e divertiram-se. Conversaram, brincaram, brindaram, riram e dançaram livres e felizes sem preocupações. Um final de dia divertido e diferente. "Ser mulher é uma benção".

Fernanda Carvalho



# SESSÃO CAFÉ MEMÓRIA INFORMA SOBRE O REGIME JURÍDICO DO MAIOR ACOMPANHADO



Na 16.ª sessão do Café Memória de Loures, realizada a 11 de março de 2023, tivemos a honra de contar com a participação da Dra. Rosário Zincke, que nos veio falar sobre o "Regime Jurídico do Maior Acompanhado". É importante sublinhar que é possível planearmos o futuro. Existem diversas ferramentas jurídicas que nos permitem, quando temos o pleno uso das nossas capacidades cognitivas, tomar decisões livres e esclarecidas sobre o nosso futuro, não nos sujeitando ao que os outros entendem ser melhor para nós. O Regime Jurídico do Maior Acompanhado é uma delas.

Joana Paulo\  
Assistente Social da SCMLoures



Misericórdia  
de Loures

Associação de Assistência Social e C.A.S.

**Um Equipamento dedicado  
à População Sénior de Loures.**

É o futuro que podemos construir  
com a sua ajuda **sem que gaste  
1 cêntimo!**

Consigne 0,5% do seu IRS  
e ajude a custo zero.

MODELO 3 | QUADRO 11 | CAMPO 1101  
**NIF 503 903 051**



Misericórdia de Loures

Pelo bem comum

Acolher de coração, Desde a raiz.

# Quem ajuda, Amigo é!



## Empresa Amiga

NOME DA EMPRESA  
Nº de Empresa Amiga xx/2020

## Seja uma Empresa Amiga e apoie os projetos da Misericórdia de Loures!

Adesão: [geral@misericordiadeloures.pt](mailto:geral@misericordiadeloures.pt) / 965 894 406

### AS NOSSAS EMPRESAS AMIGAS



# ESTIVEMOS NA FEIRA MALA ABERTA



A participação da Santa Casa da Misericórdia de Loures na feira da ZASTRAZ - Associação Cultural Recreativa Social e de Bem Estar, no dia 19 de março, foi uma experiência positiva e enriquecedora, não só pelo convívio entre expositores como também pela necessidade da SCM de Loures se dar a conhecer em mais uma vertente. A nossa exposição foi feita com artigos variados e usados na qual resultou numa receita razoável para apoiar o projeto Complexo Social Sénior.

Ana Maria Machado\  
Voluntária



## Clínica auditiva+

### Vantagens com o Cartão Amigo e Empresa Amiga



- Rastreio com diagnóstico auditivo:
  - Exame Otoscópico;
  - Exame de Audiometria;
  - Interpretação e explicação do Audiograma. \*
- Desconto de 30% em próteses auditivas. \*\*
- Desconto de 25% em próteses auditivas para o público em geral através da Misericórdia.

- \* Estes serviços decorrem nas instalações da Sede da Misericórdia de Loures, no consultórios da Clínica Auditiva ou no domicílio do cliente.
- \*\* Para Beneficiários, Irmãos, Voluntários, Cartão Amigo e Cartão Empresa Amiga.

# LAÇOS ENTRE MISERICÓRDIAS

As Misericórdias entendem-se como entidades fraternas que entre si criam laços de proximidade e de cooperação tendo por objetivo a concretização do bem comum. Essa realidade expressa-se também na mútua participação dos momentos mais importantes das Santas Casas, como se sucedeu no passado dia 20 de janeiro, na Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Oeiras.

A Misericórdia de Loures esteve representada neste momento que contou com a presença de outras Misericórdias e de representantes de outras entidades com quem esta Misericórdia se relaciona. A cerimónia decorreu na Capela de Santo Amaro, após a celebração da Santa Missa presidida pelo Pároco de Oeiras, o Rev.mo Senhor Padre Sérgio Bruno, contando com a animação litúrgica de dois jovens da comunidade paroquial.

No final da Tomada de Posse houve lugar a um 'Villa Oeiras' com uma simpática receção nas instalações contíguas à capela. Parabéns à Santa Casa da Misericórdia de Oeiras na pessoa do Senhor Provedor Luís Bispo, a quem desejamos sucesso no mandato 2023/2026, assim como a todos os Membros dos Órgãos Sociais que agora assumiram esta Missão.



Equipa de Comunicação

# CARNAVAL NO CENTRO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS (CAE)



Na segunda-feira, dia 20 de fevereiro, o Carnaval chegou ao nosso Centro de Atividades Educativas da Manjoeira - CAE. O dia foi celebrado com atividades lúdicas e pinturas faciais, e as nossas crianças festejaram este dia com muita diversão e alegria.

Joana Costa\  
Coordenadora do CAE

# Cultura



## “BEM-FAZER É O MELHOR BEM-ESTAR”

As Misericórdias são espaços, lugares de criação cultural, como o são todas e quaisquer entidades ou instituições que se dedicam à pessoa no seu todo. Pelas tradicionais Obras de Misericórdia entendemos a dimensão holística, integral e completa do ser humano. Na sua atividade regular, contínua e ininterrupta, a Misericórdia torna-se expressão concreta de um abrigo, de uma casa porque se entende a si mesma como espaço de acolhimento. Desse encontro com o outro, seja quem for, nascem laços que permitem o caminho de um apoio sustentável, desejavelmente de autonomização dos processos individuais, em que a caridade, contrariamente ao mero assistencialismo, é reveladora da natureza da instituição.

A cultura que lhe serve de base é cristã, quer dizer, concretizar o provérbio que diz: "fazer o bem sem olhar a quem", e reafirmando a expressão proferida por Jesus: "não saiba a tua mão esquerda o que dá a direita". Na oração pelas Jornadas Mundiais da Juventude diz-se mesmo que o "bem-fazer é o melhor bem-estar", mostrando como a melhor herança cultural que as Misericórdias mantêm, a par de todo o património imenso e inegável, é o do bem comum. Criar cultura só é possível quando se tem consciência desse passado e se consegue projetar futuro, salvaguardando os dias que passam no presente com atitudes e gestos transformadores. Continuemos como agentes de cultura promovendo o bem por todos.

Equipa de Comunicação

O nosso site  
mudou para .pt



CREATIVE MINDS.

a **JORNADA** LISBOA  
**MUNDIAL** 2023  
da **JUVENTUDE**  
é para **TI**

1-6  
agosto  
POR  
TU  
GAL

Inscreve-te em [lisboa2023.org](https://lisboa2023.org)





Misericórdia  
de Loures

Acolher de coração. Desde a raiz.

# O Cartão que traz descontos na área da saúde e bem estar!



**Clínica**  
Av. Dr. António Carvalho  
Figueiredo 28b  
2670-405 Loures.

**Contactos**  
93 882 54 53  
recepcao@hbclinic.pt

**SPA**  
Centro Comercial Loures Shopping  
Av. das Descobertas nº90 Loja A  
2670-457 Loures.

**Contactos**  
96 871 21 44  
spa@hbclinic.pt

## PODE PENSAR EM SI, AO MESMO TEMPO QUE PENSA NO PRÓXIMO.

Aproveite o desconto na Health Beauty Clinic  
para Irmãos e Amigos da Misericórdia de Loures.

**Adira ao Cartão Amigo da Misericórdia de Loures!**

**Saiba mais: [geral@misericordiadeloures.pt](mailto:geral@misericordiadeloures.pt) / 219 822 134**

# AGENDA

## > abril

**Dia 1** > Missa do Primeiro Sábado na Capela da Sede da Misericórdia de Loures

**Dia 8** > Café Memória de Loures no Arquivo Municipal de Loures

**Dia 23** > Visita Cultural a Santarém

**Irmandade** > Cerimónias Litúrgicas da Semana Santa na Paróquia de Santa Maria de Loures

### Corpo de Voluntários:

- > Visitas Semanais - Visitantes da Misericórdia
- > Caminhadas semanais: por mês com recolha solidária de bens alimentares

## > maio

**Dia 6** > Missa do Primeiro Sábado na Capela da Sede da Misericórdia de Loures

**Dia 13** > Café Memória de Loures no Arquivo Municipal de Loures

**Dia 20** > Peregrinação de Autocarro a Fátima

### Irmandade:

**Dia 25** > Participação da Irmandade na Festa Anual da Visitação em Honra da Padroeira da Santa Casa da Misericórdia de Loures

### Corpo de Voluntários:

- > Visitas Semanais - Visitantes da Misericórdia
- > Caminhadas semanais: por mês com recolha solidária de bens alimentares

## > junho

**Dia 3** > Missa do Primeiro Sábado na Capela da Sede da Misericórdia de Loures

**Dia 11** > XXVI Aniversário da Misericórdia de Loures

### CAE:

Festa de Fim de Ano Letivo com as famílias

### Corpo de Voluntários:

- > Mostra do Arinto e Sabores Saloios (em local a definir)
- > Benção e doação dos pãezinhos de Santo António (Cidade de Loures)
- > Festa Saloia de Pintéus (Pintéus, Santo Antão do Tojal)
- > Visitas Semanais - Visitantes da Misericórdia
- > Caminhadas semanais: por mês com recolha solidária de bens alimentares



## VISITA CULTURAL A SANTARÉM

23 DE ABRIL - 2023

35  
VIAGENS

### ROTEIRO

**08h30** Partida de Loures (junto à Igreja Matriz);  
**10h00** Chegada a Santarém;  
**10h30** Recepção pelo Sr. Provedor na Igreja da Misericórdia;  
**10h45** Visita guiada à Igreja da Misericórdia;  
**12h00** Visita guiada à Igreja de Jesus Cristo, Claustros e Capela Dourada;  
**13h00** Almoço no restaurante "O Adiafa";  
**15h00** Visita ao Santuário do SS.mo Milagre;  
**15h30** Visita à Igreja da Graça;  
**16h00** Passagem pela Pastelaria "Bijou";  
**16h30** Visita ao Museu Diocesano de Arte Sacra e Sé de Santarém;  
**17h30** Saída para Loures.

\*Hora da Santa Missa a definir.

### INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES:

219 822 134  
TESOURARIA@MISERICORDIADELOURES.PT



## II Peregrinação a FÁTIMA (de autocarro) 20 de maio

### PROGRAMA

**08h30**  
Partida de Loures (junto à Igreja Matriz)  
**11h**  
Celebração da Santa Missa  
(Basílica da Santíssima Trindade)  
**13h**  
Almoço  
**15h30**  
Visita à Exposição "Rosarium:  
Alegria e Luz, Dor e Glória"  
**17h**  
Partida para Loures

INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES  
219 822 134  
tesouraria@misericordiadeloures.pt

25  
TERÇOS

